2020年10月号 デイケア通信

(特定)医療法人社団 薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、
地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。
日中の活動の場所として過ごす他に、
『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

徐々に気温も下がり、肌寒い季節になってきましたね。
体温調節が難しい季節になっているので、
みなさん体調管理に気をつけて過ごしてください😊

デイケアでは、引き続き事前申し込み制になっています。
デイケアへ参加する方は事前申込表に自分が参加する予定の日に
自分の名前を記載してください。
申込した日に来れなくなった場合はキャンセルの連絡を入れてください。
わかり次第早めに連絡をお願いします。

プログラムも出来る範囲で実施しています。
外出などのプログラムは制限していますが、
デイケア内で実施できるプログラムは出来る範囲で行っています。

外部講師の先生のプログラムも引き続き中止になっています。

『POP』活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

9月の新規登録者　0名　ようこ

修了者　0名　おめでとう♪

POPに参加してみませんか？

新型コロナの影響でPOP参加中の方は減っていますが、ごく少人数であることを逆手にとって、普段より個別性の高い形式での講義や活動・相談を取り入れています。

新規登録は随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください！

【開催日】　毎週火・土曜日
【内容】
病気の理解・対処についての勉強会・意見交換、手工芸、調理、体操など様々。
体力や集中力の維持・向上や、気分転換、趣味や楽しみになる活動探しなどを目的に、POPグループ参加者の希望も取り入れて内容を決めています。

「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、
手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ワルツ工房

すっかり秋になりましたね🍁
気温も過ごしやすくなったと思います。
朝晩冷え込むことも増えていきますので、
みなさん体調に気を付けて過ごしていきましょう('ω')

9月の内容としては
2日・4日の頭の体操は「計算問題」「クロスワード」「ありなし問題」
9日・11日の塗り絵は「夏」に因んだ絵。
16日・18日のストレッチは「筋トレ」「棒体操」「体操」
23日・25日のワルツ工房は「プラ板アート」
30日の回想法は「遠足」「東京オリンピック」

10月のプログラムは
1日「回想法」
7日・9日「塗り絵」
14日・16日「ストレッチ」
21日・23日「映画鑑賞」
28日・30日「頭の体操」

参加予定用紙は随時ホワイトボードに貼りますので
ご確認ください。よろしくお願いします😊

観たい映画もありましたら、スタッフまでお願いします！

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

ストレングスアセスメント

自分の短所に気付くことが多く、長所の気づく人が少ないと思います。
ストレングスアセスメントは短所や弱点を発想の転換や柔軟な発想をすることで、長所や強みに変わります。
問題点や課題点に着目するのではなく、自分のいいところを引きのばすことによって、就労の場や職場に活かすことができるようになります。
ストレングスに見合った職場探しをすることも有力です。

ストレングスとは
「強さ・力」の意味です

サービスマップを作ろう！

自分の住んでいる地域には、どのような就労支援施設があるのか知らない方もいらっしゃると思います。そこで、パソコンを用いて情報収集を行い、協力して画用紙にひとつのマップとしてまとめていきます。情報を集めることはとても大切な作業です。

マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 10月

薫風会　山田病院　デイケア室

月(Mon) マーチ		火 (Tue) POP		水(Wed) ワルツ		木(Thu) マーチ		金(Fri) ワルツ		土(Sat) POP	
31						1	オリエンテーション	2	回想法	3	勉強会・心理教育
							パソコン講座		回想法		体力測定
5	作業体験	6	全体プログラム 書道に参加	7	塗り絵	8	時事ネタをまとめて発表する（要約）	9	塗り絵	10	勉強会・心理教育
	WRAP 日常生活管理プラン		勉強会・心理教育		話し合い キレイキレイ		ロールプレイング（日常）		塗り絵		ストレッチ
12	社会資源（トライアル雇用とジョブコーチ①）	13	全体プログラム 自分を知ろうに参加	14	ストレッチ	15	作業体験	16	ストレッチ	17	勉強会・心理教育
	社会資源（トライアル雇用とジョブコーチ②）		勉強会・心理教育		ストレッチ		自分の考える私、他者から見られる私		ストレッチ		通信作成
19	アサーション	20	ぬりえ	21	映画鑑賞	22	WRAP 引き金	23	映画鑑賞	24	勉強会・心理教育
	ロールプレイング（就労）		勉強会・心理教育		映画鑑賞		WRAP 注意サイン		映画鑑賞		全体プログラム 絵画に参加
26	頭の体操	27	DVD	28	頭の体操	29	WRAP クライシスプラン	30	頭の体操	31	POPお休み
	サービスマップを作ろう		DVD		頭の体操		振り返り		頭の体操		POPお休み