

2020年8月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。



～お知らせ～

8月1日、コロナウイルス感染人数が472人と大幅に感染者が増えました！

県外への移動も可能になりましたが、マスクの着用・手洗い・手指消毒を引き続き継続し、3密を避けるような生活をしていきましょう☺

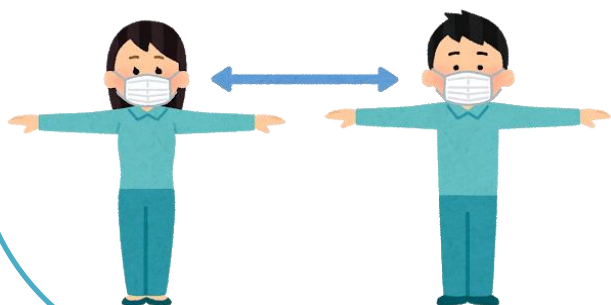
デイケアでは、コロナウイルス影響により
事前申し込み制になりました。

デイケアへ参加する方は事前申込表に自分が参加する予定の日に
自分の名前を記載してください。

申込した日に来れなくなった場合はキャンセルの連絡を入れてください。
わかり次第早めに連絡をお願いします。

プログラムも出来る範囲で実施しています。
外出などのプログラムは制限していますが、
デイケア内で実施できるプログラムは出来る範囲で行っています。

梅雨が明け、夏本番の暑さにもなってきますので、
体調に気を付けて毎日を過ごしていきましょう！



「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点を置いたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

7月のPOPプログラム新規登録者

メンバー募集

修了者 2名

おめでとう♪

7月は2名の方が勉強会の過程の修了となり、それぞれの目標や今後、生活していく上で必要なスキル・デイケアの利用方法について、POP担当スタッフと相談しました。

新型コロナの影響でPOP参加中の方は減っていますが、ごく少数であることを逆手にとり、普段より個別性の高い形式での講義や活動・相談を取り入れています。

POPプログラムでは

IMR (心理教育・再発予防の勉強会) と、
リフレッシュ・気分転換・趣味活動のための様々な
アクティビティを行う時間を、
午前・午後に分けて行っています。



日常生活の中でときどき来る調子の波にお困りの方、
病気との付き合い方について知りたい・おさらいしたい方、
療養生活からステップアップしたい方、POPに参加してみませんか？

★デイケアでは、メンバーのみなさまに安心してご利用頂けるよう、
新型コロナウイルスをはじめとする感染症対策を実施しています。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ワルツ活動記録

ワルツプログラムは先月から引き続き、3密を避けるために人数を制限して実施しています。換気も必要なため、パーティションは全て閉めずドアも開けてプログラムを実施しています。

今月の内容としては
1日3日の映画鑑賞は「清須会議」
8日・10日頭の体操は「間違い探し」や「計算問題」
17日・19日のワルツ工房は「プラバン制作」
22日の回想法は「夏」
29日・31日のストレッチは「転ばない体操」や「棒体操」

来月のプログラムは
5日・7日「回想法」
12日・14日「塗り絵」
19日・21日「ストレッチ」
26・28日「映画鑑賞」

参加予定用紙は随時ホワイトボードに貼りますので
ご確認ください。よろしくお願いします☺

観たい映画もありましたら、スタッフまでお願いします！



「マーチ」活動紹介

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

9月クール参加者募集



3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

- 「日常生活管理プラン」
- 「注意サイン」
- 「クライシスプラン」
- etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

- 「就労SST」
- 「自己PR」
- 「社会資源について」

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

- 「作業所見学」
- 「ハローワーク見学」
- etc

マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 8月 薫風会 山田病院 テイクア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
31					1
振り返り					勉強会・心理教育
大人のぬり絵					ぬりえ
3	4	5	6	7	8
オリエンテーション	全体プログラム書道に参加	回想法	WRAP引き金	回想法	勉強会・心理教育
WRAP日常生活管理プラン	勉強会・心理教育	回想法	一週間のスケジュールをつくらう	回想法	ストレッチ
10	11	12	13	14	15
山の日	園芸	塗り絵	WRAP注意サイン	塗り絵	全体プログラム頭の体操に参加
	勉強会・心理教育	塗り絵	アサーション	塗り絵	勉強会・心理教育
17	18	19	20	21	22
自己PR	ぬりえ	ストレッチ	WRAP調子が悪くなっている時には	ストレッチ	POPはお休みです。
社会資源トライアル雇用とジョブコーチ	勉強会・心理教育	ストレッチ	時事ネタをまとめて発表する	ストレッチ	
24	25	26	27	28	29
WRAPクライシスプラン	全体プログラム「健康と生活」に参加	映画鑑賞	問題解決技法	映画鑑賞	DVD鑑賞または全体プログラム参加
作業体験	勉強会・心理教育		パソコン講座		