

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

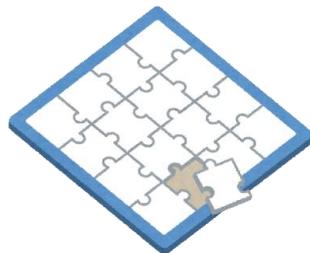
7月2日（木）コロナウイルス感染者が100人超えました。

東京都の外出自粛は解除になりましたが、感染者人数が増えているのでデイケアでは自粛中の対応で開所しています。手洗い、手指消毒、マスク着用をお願いして参加をして頂いています。ご理解、ご協力をお願い致します。



パズル

最近のデイケアでは、パズルが少しブームになっています！
プログラムで1000ピースパズルを完成させたり、個々で1000ピースパズルに取り掛かっている方もいらっしゃいます(*^-^*)
今のパズルは一つ一つのピースが小さい物もあり、1000ピースでA3サイズのパズルもあります。ピースが透けているのもあり、完成作品はとっても綺麗です😊
集中して行うので、時間があっという間に過ぎるのでおすすめです！



「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

7月のPOPプログラム新規登録者 0名

はじめてまして♪

修了者 1名

おめでとう♪



今月は、全体プログラムの書道を体験したり、DVDを鑑賞しました！



POPプログラムでは

IMR（心理教育・再発予防の勉強会）と、

リフレッシュ・気分転換・趣味活動のための様々なアクティビティを行う時間を、

午前・午後に分けて行っています。

新型コロナの影響で、現在は非常に少人数で、内容も感染リスクが減らせるように設定して活動をしています。

少人数のおかげで、困りごとなど、より生活に合わせられるように相談や検討をおこなっています。



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ワルツからお知らせ

ワルツプログラムは人数を制限して実施しています。
ワルツプログラムが復活してくれてよかったという声もありました。

今月の内容としては
3日・5日の映画鑑賞は「男はつらいよ」シリーズ
10日・12日頭の体操は間違い探しや計算問題
17日・19日の映画鑑賞は「西部警察」「あぶない刑事」
24日・26日は棒体操やストレッチをしました。



来月のプログラムは
1日・3日「映画鑑賞」
8日・10日「頭の体操」
15日・17日「ワルツ工房」
22日「回想法」
29日・31日「ストレッチ」



参加予定用紙は随時ホワイトボードに貼りますので
ご確認ください。よろしくお願いいたします。

※24日は祝日なのでお休みです。



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

「マーチ」活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

就労系サービスを知ろう！

働く前に準備・訓練ができるサービスを知っていますか？長く働き続けるために、サービスのことをよく知っておきましょう。就労前に準備する場所として、就労移行支援や就労継続支援（A・B型）の作業所、職業能力開発校などがあります。

今月は西東京市内にある作業所を調べました！対象者や作業内容など、作業所によって様々…。実際にどのような事をするのか知り、イメージを作ることが大切です♪



働くってどういうこと？

仕事をするによって得られるものは何でしょう？

マーチのプログラムでは、あなたの生活における「働く」にはどのような意味や価値があるのかを一緒に見つめ直し、働いている生活のイメージがもてるような講座を行っています！仕事に対する気持ち、なぜ働きたいのか…実際に仕事を考える前に、まずあなたにとっての「働く」とはということなのか、一緒に考えていきましょう



マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 7月 薫風会 山田病院 デイクア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
		1 映画鑑賞	2 オリエンテーション 身体測定 ストレッチ	3 映画鑑賞	4 7.ストレスに 対処する ぬりえ
6 パズルdeぬり絵 お薬について	7 8.問題と症状 への対処① 全体プログラム 「話し合い・キレ イキレイ」に参加	8 頭の体操 頭の体操	9 時事ネタをまと めて発表する アサーション	10 頭の体操 頭の体操	11 DVD
13 パズルdeぬり絵 ロールプレイング	14 体力測定 8.問題と症状 への対処②	15 ワルツ工房 ワルツ工房	16 折り紙 社会資源 (トライアル雇用と ジョブコーチにつ いて)	17 ワルツ工房 ワルツ工房	18 9.福祉・保健・医 療サービスをうまく 利用する① パズル
20 自分の考える自 分・他者から見ら れる自分 プチヨガ	21 園芸 9.福祉・保健・医 療サービスをうまく 利用する②	22 回想法 回想法	23 海の日	24 スポーツの日	25 DVD
27 頭の体操 振り返り	28 休み	29 ストレッチ ストレッチ	30 自己肯定感とは 自己肯定感を高 める	ストレッチ ストレッチ	