

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。  
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

## お知らせ

東京都の外出自粛は解除になりましたが、まだまだ第二派が予測されていますので、デイケアでは自粛中の対応で開所しています。  
手洗い、手指消毒、マスク着用をお願いして参加をして頂いています。  
ご理解、ご協力をお願い致します。

外出の後はうがい・手洗いを徹底しましょう！



アルコール消毒も忘れずに行いましょう！



# 「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。  
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点を向けたプログラムです。  
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)  
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

5月のPOPプログラム新規登録者 0名

はじめまして

修了者 0

おめでとう



今月は、体力測定  
やぬりえ、園芸を  
しました！



POPプログラムでは

IMR（心理教育・再発予防の勉強会）と、

リフレッシュ・気分転換・趣味活動のための様々な  
アクティビティを行う時間を、

午前・午後に分けて行っています。

新型コロナの影響で、現在は非常に少人数で、内容  
も感染リスクが減らせるように設定して活動をして  
います。



# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## ワルツからお知らせ

コロナウイルスの影響で中止になっていたワルツですが、  
5月27日より少人数でワルツを開始します😊  
午前午後ともに5人ずつで、同じプログラムを行っていきます！

6月3日・5日「映画鑑賞」

10日・12日「頭の体操」

17日・19日「映画鑑賞」

24日・26日「ストレッチ」

飲食や外出、歌をうたうなどのプログラムはまだ自粛させていただきます。

密にならない様、周りとの間隔が取れるようなプログラムにしていきます。

皆さんの参加をお待ちしています(\*'▽')



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

# 『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

## 『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」  
「注意サイン」  
「クライシスプラン」  
etc



## 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」  
etc

## 『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」  
「ハローワーク見学」  
etc



## マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 6月

薫風会 山田病院 デイケア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
1 ぬり絵教室参加 オリエンテーション	2 ぬり絵 4.社会の中で支え、サポートづくり①	3 映画鑑賞	4 自己PR 働くって？(性格検査)	5 映画鑑賞	6 4.社会の中で支え、サポートづくり② 園芸
8 パズル キレイキレイ話し合い	9 「プチヨガ」に参加 5.服薬をうまくする①	10 頭の体操 頭の体操	11 時事ネタをまとめて発表する(画用紙) 働くって？(職業興味検査)	12 頭の体操 頭の体操	13 5.服薬をうまくする② 「絵画」に参加
15 パズル ストレンクスアセスメント	16 「書道」に参加 6.再発防止計画をたてる①	17 映画鑑賞	18 問題解決技法 身体測定・ストレッチ	19 映画鑑賞	20 6.再発防止計画をたてる② 体力測定
22 時事ネタをまとめて発表する(人生案内) お薬について	23 DVD DVD	24 ストレッチ ストレッチ	25 社会資源(就労系サービスを知ろう！) 社会資源(就労系サービスを知ろう！)	26 ストレッチ ストレッチ	27 リハビリについて 振り返り
29 頭の体操 振り返り	30 POP おやすみ				