

2019年5月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

引き続き、コロナウイルスの影響によりプログラムが変更になっています。
ご確認お願い致します。

園芸

園芸プログラムでは皆さんで協力しながら、野菜や花を育てています。
苗や種から育てる種類もあるので、成長が楽しみなメンバーさんも多くいます😊
これからの季節は暑くなるので、熱中症に気を付けながら頑張りたいと思います！



「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう!

4月のPOPプログラム新規登録者 0名

はじめまして♪

修了者 1名

おめでとう♪

POPは、感染を防ぐため、内容を簡潔にするなど工夫をして、普段よりも換気の時間を多く設けています。メンバーさんの間隔が広く開けられるように席を離して配置して、



心理教育～IMR～

「再発防止計画を立てる」
過去に再発した経験時を思い出し、その時のきっかけや状況などを書き出し、注意サインをみつけ今度そのサインが現れた時にどう対処するか・どう支援してもらいたいかなどを学び、書き出しました。再発しないように過ごしたいです。

バジルさん

ジェスチャーゲーム

言葉を使わずに体の動きだけで伝えるジェスチャーゲームは難しかったけど、新鮮で楽しかった。

あんだばさん

塗り絵

久しぶりにぬり絵をやりました。皆でぬり絵をやって同じ絵でもぜんぜん違う作品になっておもしろかったです。

さくらさん



DVD

こんな世の中なので(コロナウイルスで自粛)楽しい笑えるDVDが見れて楽しかったです。

「こんな夜更けにバナナかよ」は少し笑いもあり感動しました。

ネモネモさん

「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ワルツからのお知らせ

コロナウイルスの影響でワルツプログラムは一時的に休止をしています。早く再開できるように自分たちができることに取り組みましょう！



手を洗おう



消毒しよう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

- 「日常生活管理プラン」
- 「注意サイン」
- 「クライシスプラン」
- etc

『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

- 「就労SST」
- 「自己PR」
- 「社会資源について」
- etc

『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

- 「作業所見学」
- 「ハローワーク見学」
- etc

マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 5月 薫風会 山田病院 デイクア室

月(Mon)	マーチ	火(Tue)	POP	水(Wed)	ワルツ	木(Thu)	マーチ	金(Fri)	ワルツ	土(Sat)	POP
<p>コロナウイルスの関係で ワルツプログラムの運営は中止させていただきます。 状況により変更があった際は随時連絡させていただきます。</p>								1		2	8問題と症状への対処②
4	みどりの日	5	振替休日	6		7	オリエンテーション	8		9	9.福祉・保健・医療サービスを上手く利用する①
							話し合い・キレイキレイ				「絵画」に参加
11	WRAP 日常生活管理プラン	12	「アートの時間」に参加	13		14	ヨガ	15		16	DVD
	働くってどういうこと?		9.福祉・保健・医療サービスを上手く利用する②				WRAP引き金				DVD
18	WRAP 注意サイン	19	園芸	20		21	WRAP調子が悪くなっている時には	22		23	2.精神疾患と症状について①
	生活とお金		1-1「リハビリについて」				自分の考える私・他者から見られる私				体力測定
25	社会資源(障害者雇用と一般雇用)	26	全体プログラム	27		28	睡眠とリラックス	29		30	2.精神疾患と症状について②
	振り返り		DVDに参加				WRAP クライシスプラン				ジェスチャーゲーム