

2019年4月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

コロナウイルス感染予防対策によって、
デイケア内のプログラムが変更になっています。皆さんご確認ください。



**デイケアからの
お願い**



現在、当院デイケアでは新型コロナウイルス感染予防対策を実施しています。入室時の手指消毒実施、プログラム内容の変更等、利用者の皆様にご不便をおかけしていますが、何卒、ご協力を宜しくお願い致します。

外出の後はうがい・手洗いを徹底しましょう！



アルコール消毒も忘れずに行いましょう！



『POP』活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

3月のPOPプログラム新規登録者 1名

はじめまして♪

修了者 2名

おめでとう♪

心理教育～IMR～

「社会の中で支え、サポート作り」
人と話す時に大切なことを学べたの
で良かった。友人等に話す時に実践
したいと思う。

ゆきんこさん

心理教育～IMR～

「ストレス脆弱性モデル」
生物学的な素因とストレスが精神疾患に
影響を与えるといわれていることを学び
ました。
ストレスを減らす生活とは何かを考え過
ごしていきたいと思います。

フリージアさん

心理教育～IMR～

「精神疾患と症状について」
うつ病と統合失調症との病の違いや
対処や経験した事などを学べて勉強
になりました。

ネモネモさん



心理教育～IMR～

「ジグソーパズル」
スヌーピーの1000ピースで細かく
て大変だったけど、少しできた時の
楽しみは良かったです。たくさんは
まるように頑張ります。

ネモネモさん

バスボムづくり

あら塩にアロマオイルを数滴入れ、
クエン酸に水を霧吹きし、そこへ重
曹を入れて固めてバスボムが出来ま
した。
水加減が多いとしゅわしゅわになり、
固まりませんでした。
アロマの香りに癒されて楽しく過ご
せました。

フリージアさん

「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

調理

今回の調理のメニューは、ちらし寿司、あさりのすまし汁、フルーツにオレンジでした！

あさりは砂抜きをして、シンプルに白だしで味付けをしました。貝の旨味が素晴らしく、とても美味しいと評判でした！ちらし寿司は見た目も華やかで、春を感じることができましたね(^^)



園芸

ようやく春になり、以前プログラムで植えていたフリージアとチューリップが芽ぶき始めました。もう少しできれいな花を咲かせてくれるでしょう😊🌷



『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

社会資源 ～就労系サービスを知ろう！～



マーチプログラムでは、毎月、社会資源講座をしています。今回は「就労系サービスを知ろう！」についてのご紹介をします♪

「就労系サービスを知ろう！」では、長く働き続けるための手助けとして、働く前の準備や訓練ができることについての情報提供をしています。

働く前んび準備をする施設として就労移行支援事業所や就労継続支援A型・B型、東京障害者職業能力開発校、働くことについて相談する施設として就労支援センターやハローワーク、地域障害者職業センターの説明を行っています。

マーチプログラム修了後の進路についても話合っています。興味のある方はご相談ください♪

マーチ・POP・ワルツプログラム R2年 4月

薫風会 山田病院 デイケア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
		1 ワルツミーティング 大人の塗り絵	2 オリエンテーション WRAP 日常生活管理プラン	3 回想法 健康チェック	4 5.服薬をうまくする② DVD
6 1週間のスケジュールを作る② 働くって？ (職業興味検査)	7 DVD 話し合い キレイキレイ	8 頭の体操 ストレッチ	9 パソコン講座 WRAP 引き金	10 映画鑑賞	11 6.再発防止計画をたてる① ゲーム
13 WRAP 注意サイン 作業体験 (プラバン)	14 塗り絵 6.再発防止計画をたてる②	15 回想法 健康チェック	16 WRAP 調子が悪くなっている時には アサーション	17 レクの時間 昔の遊び	18 DVD DVD
20 ヨーガ WRAP クライシスプラン	21 シグソープズル 1-6「リカバリーについて」	22 映画鑑賞	23 時事ネタをまとめて発表する パソコン講座	24 ワルツ工房 軽スポーツ	25 7.ストレスに対処する 頭の体操
27 大人のぬり絵 振り返り	28 ストレッチ 8.問題と症状への対処①	29 昭和の日	30 頭の体操 問題解決技法		