

メンタルヘルスニュース Katsura

桂



《桂》Cercidiphyllum japonicum

カツラ科：カツラ属：カツラ／広葉樹
「温かくて素直な性格」のカツラは適度な堅さと強度を持ち、温かくぬくもりのある木として愛されています。また、ハート型の葉が特徴で、新緑や紅葉の時にはとても鮮やかです。当院は、この木を囲むように病棟が建っており、私達を温かく見守ってくれています。

通巻第47号 2019.3.1発行

編集：薫風会山田病院 広報委員会(桂担当)
〒188-0012 東京都西東京市南町3-4-10
TEL:042-461-0005 FAX:042-467-4658
ホームページ：<https://www.yamada-hosp.or.jp/>



ホームページはこちら
からもアクセスできます



目次

- Dr.column ～医局 臼井 先生～
- Dr.紹介
- 第37回東精協音楽祭のお知らせ

薫風会山田病院の理念

医の倫理に基づき地域社会に良質な精神科医療を提供することにより、患者様はもとよりその御家族にとっても安心して治療を託すことのできる病院であること。



スリランカ旅行での後悔

スリランカ（旧セイロン）では、病気になった時に医者に診てもらうのではなく、祈祷師に悪魔祓いをしてもらう人達がいるという。その病気によって祈祷師のかぶる仮面が違い、心の病の時にかぶる仮面もあるという。私は山田病院でそれをかぶって診療するつもりはなかったが、1つ買いたいと思った。専門店に行ったが、あいにく品切れだった。

スリランカの南部のゴールという町から首都コロンボまで家内と列車に乗った。それはすし詰め満員で着席することは出来なかった。通路で人にもまれながら立っていると、席に座っていた男性が立ち上がり、片言の日本語で家内に「日本にはいつも世話になっているから、座ってください」と言う。我々は、日本がスリランカにどんな世話をしているのか見当もつかなかったが、彼は日本に感謝している様子だった。私は通路に立っていたが、いつの間にか大勢の若者に取り囲まれていた。彼らは私に（日本にかな？）興味津々なのである。「スリランカの印象は？」、「クリケットの世界大会でスリランカが銀メダル取ったの知っている？」など、さまざまな質問をする。職業を聞かれたので、「心の病の人に仮面をかぶって祈祷する仕事」と言ったら、皆頷いて納得してしまった。冗談のつもりで言ったのだが、まずかったかなと思った。

スリランカは仏教国である。我々が訪れた時は、偶然、三大仏教祭の1つ、ウェーサーカ祭の最中だった。各家では門の前にテーブルを出し、料理を並べ、通行人に食べて行けと勧めるのである。他人にご馳走すればするほど、徳を積むことになるのだという。林の中に1つの屋台があった。そこに料理はなく、飲み物だけであった。しかも2家族で1つの屋台を出したという。料理を提供するだけの経済的余裕がないのだろう。通行人に一生懸命飲んでいけと声をかけている。1人の少女が私の所にやって来て、コップを手渡した。コップは汚れ、飲み物は得体が知れない。私はそれまでに東南アジアや中東で下痢が続いて困ったことがある。それを思い出し、コップに口をつけるふりをして、それを路上にそっと置いた。それを見た少女は悲しそうな表情をした。もう10年以上前の事だが、私は時々この少女の表情を思い出し、「下痢を覚悟で飲み干すべきだったかな」と思うのである。



写真左) 患者の病気の種類により、祈祷師は仮面や衣装を変える。

写真右) 屋台の前に2家族が並ぶ。

右から4人目が私にコップを渡した少女。



Dr.紹介



今年度入職された先生方のご紹介です。
どうぞよろしくお願いいたします！



不破 真衣 先生

本年1月より常勤として勤務
させていただいている不破と
申します。昨年末までは日本
大学医学部付属板橋病院へ勤
務しておりました。経験が浅
く不勉強な点も多いため多々
ご迷惑をおかけする場面があ
るかと存じますが、精一杯精
進しますのでどうぞご指導ご
鞭撻のほどよろしくお願い申
し上げます。



中島 英 先生

今年度よりお世話になっている中島 英
と申します。日本大学医学部付属板橋
病院精神神経科に所属しており、薫風
会山田病院には金曜日に病棟・外来医
師として勤めております。精神科医と
して経験は浅く、日々の業務を通して
改めて精神医学の難しさ、奥深さを実
感しております。精進を重ね、少しで
も皆様のお役に立てるよう努めて参り
ますので、よろしくお願い致します。



穂山 真由美 先生

平成31年1月に入職しま
した日大出身の穂山 真由
美です。分からないこと
だらけで皆様にご迷惑を
おかけするかと思います。
よろしくお願い致します。



第37回 東精協音楽祭

毎年恒例となっている東京精神科病院協会主催の音楽祭が今年も開催されます！

患者様たちが歌やダンスを披露されます。また、素敵なゲストも登場し、音楽祭を盛り
上げてくださいます！

楽しい音楽祭になりますので、是非、お出かけください。

開催日：3/20（水）

開会式：10：15～

会場：府中の森芸術劇場 どリーむホール

【交通アクセス】

◎京王線利用の場合
東府中駅北口下車 徒歩7分

◎JR中央線利用の場合
・武蔵小金井駅南口より東府中駅行き
バス約20分、東府中駅下車徒歩約7分
・府中市コミュニティバス
多摩町ルート 芸術劇場下車

こんなとき、1人で悩まずご相談ください

福祉サービスの情報がほしい・・・

相談支援センター・えぼつく

042-452-0075

(月～土 9:00～18:00 65歳未満で障害のある方)

休職中だけど、このまま復職するのは不安があるなあ・・・

訪問看護ステーション メロディー

042-451-0090

(24時間 365日対応)

田無メンタルクリニック リワークデイケア

042-497-4571

(月～金 9:00～17:00 * 祝祭日は除く)

家から出るのが怖いけど
誰かに相談はしたい・・・

最近物忘れが増えたわ・・・

認知症疾患医療センター

042-461-0622

(月～金 9:00～17:00)

出かけるところがほしい・・・

地域活動支援センター ♪ハーモニー

042-452-2773

(月・火・木・金 10:00～19:30 水 12:00～18:00
土 10:00～18:00 * 18歳以上で精神に障害のある方)

山田病院 医療連携・相談室

042-461-0005

外来診療案内

曜日	月	火	水	木	金	土
午前	伊藤(新)	山田	長谷川	後藤	伊藤(新)	後藤
	河野	大槻	竹中	山田	百瀬	永井
	伊藤(暢)	鈴木(正)	金森	樺山	伊藤(暢)	森
	糟谷		斉藤	不破	中島	村田
午後	後藤	河野	山内	森	山内	竹中
	竹中	斉藤	糟谷	百瀬		

2019.1月現在

患者権利章典

- 誰でも、どのような病気にかかった場合でも良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 一人の人間として、その人格、価値観などを尊重され、医療提供者との相互の協力関係のもとで医療を受ける権利があります。
- 病気、検査、治療、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 自分の診療情報を求める権利があります。
- 治療の過程で得られた個人情報の秘密が守られ、病院内での私的な生活を可能な限り他人にさらされず、乱されない権利があります。
- 良質な医療を実現させるためには、医師をはじめとする医療提供者に対し、患者様自身の健康に関する情報をできるだけ正確に提供する責務があります。
- 納得できる医療を受けるために、医療に関する説明を受けても、よく理解できなかったことについて、十分理解できるまで質問する責務があります。
- すべての患者様が適切な医療を受けられるようにするため、患者様には、他の患者様の治療や病院職員による医療提供に支障を与えないよう配慮する責務があります。

薫風会山田病院

編集後記

春のやわらかな気候と桜の開花が待ち遠しい季節となりました。今年こそは満開の桜を眺めながら散歩をしたいものです。

たんぼ

編集委員

- ◎たんぼ
- あん
- ◎ペー
- しま