2019年9月号 デイケア通信

(特定)医療法人社団 薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、
地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。
日中の活動の場所として過ごす他に、
『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

夏があっという間に過ぎていき、もう秋の気配はしますね。
2019年も残り4ヵ月になりました。今年は、風邪を引かずに健康に過ごすことを目標にしていました。残り4ヵ月、元気に笑顔で毎日を過ごしていきたいと思っています♪

なつまつり

8/23(金)にデイケア夏祭りを開催しました。今年は、スーパーボールすくい、後ろ向きボール投げ、パチンコ射的の3種目で行いました♬
あまり慣れない新しい種目だったので、1等の金賞はなかなかでませんでしたが、メンバーさんはその難しさも楽しんで参加されていました☺♡
その後、盆踊りや、みんなでアイスを食べながらの反省会なども行い、夏の終わりを楽しみました。また来年も楽しい会にしましょう！

『POP』活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

8月の新規登録者　0名　ようこそ！

修了者　0名　おめでとう♪

IMR（病気や症状対処の勉強会）

「福祉保健医療サービスをうまく利用する。」

状況に合わせ相談をできる窓口を知ることができた。必要に応じて活用したい。

S さん

「リカバリー」
リカバリー（回復）／再発防止の大きな項目なので、回復のための作業に努力したい。

A.M さん

ヨガ・ストレッチ

ヨガ・ストレッチでは、らくに楽しくリラックスでき、夜ぐっすり眠れます♪

A.M さん

ジグソーパズルが完成！

ジグソーパズル1000ピースが完成する瞬間を初めてみました。この日のうちに完成するとは覆っておらず、みんなで作業していたらいつのまにかでした。とても楽しかったです。

E.N さん

8月の調理

タピオカミルクティーを作りました。
タピオカがプチプチしていて、
とても噛み応えがあって、
ミルクと紅茶もすごいココナッツの味がしていて美味しかった。

M.K さん

「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、
手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

ワルツミーティング

ワルツでは月の初めに必ずミーティングを行っています。
ミーティングでは主にその月のプログラムの内容について、メンバーの皆さんから意見をいただきながら一緒に決めていきます。
調理の献立についてや、映画鑑賞の作品決め、レクリエーションの内容から散歩の行先などなど、その月によってミーティングの内容や参加人数も変わりますが、メンバーの皆さんが一緒にプログラムのことを考えてくださるので、スタッフも大変助かっています☺♬

ワルツ工房

ワルツ工房は、主に季節等にあった創作活動を行っています(*'ω'*)！
メンバーさんと一緒に作り上げた作品は、完成後ホールに飾ります♪

書初

暑中見舞い用の絵ハガキ

桜の壁面飾り

ひまわりと花火の壁面

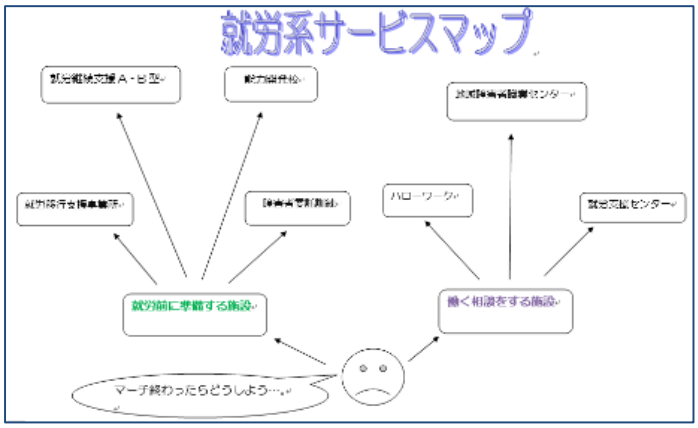
『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪

就労系サービスを知ろう！

働く前に準備・訓練ができるサービスを知っていますか？長く働き続けるために、サービスのことをよく知っておきましょう。

就労前に準備する場所として、就労移行支援や就労継続支援（A・B型）の作業所、職業能力開発校などがあります。それぞれ形態や制限が違っているので、それぞれの特徴、長所や短所を学びましょう。サービスを知った上で、「サービスマップ」を作り、自分の利用したいサービスを整理します。



マーチ・POP・ワルツプログラム R元年 9月

薫風会　山田病院　デイケア室

月(Mon) マーチ		火（Tue）POP		水(Wed) ワルツ		木(Thu) マーチ		金(Fri) ワルツ		土(Sat) POP	
2	オリエンテーション	3	体力測定	4	ワルツミーティング	5	ストレングスアセスメント	6	回想法	7	1-1「リカバリー」について
	作業体験		4．社会の中で支え・サポート作り②		デイケア通信配布		パソコン講座		レクの時間		休み
9	作業体験	10	絵画・ぬり絵	11	ストレッチ	12	サービスマップを作ろう	13	ワルツ工房	14	5.服薬をうまくする②
	時事ネタを発表する		5.服薬をうまくする①		喫茶外出		作業体験		頭の体操		DVD鑑賞
16	敬老の日	17	レシピ作成	18	野菜つくり	19	社会資源 就労系サービスを知ろう①	20	調理	21	6.再発防止計画をたてる②
			6.再発防止計画をたてる①		うたの時間		社会資源 就労系サービスを知ろう②		片付け・感想		調理
23	秋分の日	24	通信作成・ストレッチ	25	健康チェック	26	清掃活動	27	映画鑑賞	28	7.ストレスに対処する
			1-6「リカバリー」について		散歩		パソコン講座				頭の体操
30	働くってどういうこと？										
	振り返り										