

2019年6月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

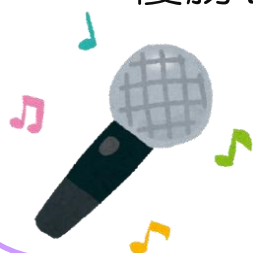
日中の活動の場所として過ごす他に、

『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

★お知らせ★



6月25日(火)の午後に、カラオケ大会を行います♪
採点機能を使った本格的な大会ですので、
歌自慢の皆さん奮ってご参加下さい！(※事前申込制)
優勝者には何か良いことがあるかも!?😊♪



★ゲーム大会★



5月13日～6月1日までゲーム大会お疲れ様でした！
みなさん、色々な方と勝負を挑まれて白熱した戦いがみれました。
結果は6月7日(金)話し合いで表彰式を行いたいと思っています。



「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をおいたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

5月のPOPプログラム新規登録者 0名 はじめまして

修了者 0 おめでとう

心理教育～IMR～

「再発防止計画をたてる」
再発を防ぐ・減らすには、精神疾患について知る、自分の精神症状に気付く、ストレスの原因を減らす、社会の中の支え・サポートを得る、服薬をすることを学びました。

M.Kさん



「服薬をうまくする」
今まで漠然と飲んでいた薬でしたが、服薬の効果や種類を知る事が出来、今後に活かそう。

Sさん



体力測定

思いの外、体力や身体能力が落ちていたので、体力を戻す行動のきっかけになりました。

Sさん



DVD鑑賞

コナンの映画を観ました。内容は、ゲームをしながら一人ずつ消えていって、最後二人だけ残って、コナンと主人公が列車の最後ぶつかる寸前にワインのたるを割って、その中で衝撃をクッションにするといった内容でした。

M.Kさん



「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

野菜づくり

5/8(水)の野菜づくりでは、畑で育てた**スナップエンドウ**と**チンゲン菜**を収穫しました！メンバーさんが丁寧に世話をした野菜たちは、美味しく調理していただきました(*'ω'*) ♪

少しずつ気温も上がってきたので、体調に気を付けながらプログラムをおこなっていきましょう！



散歩

5/29(水)の散歩では、新緑の美しい田無神社に行ってきました。
メンバーの皆さんと茅の輪くぐりや、池を眺めてくつろいできました☺♪



『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



パソコン講座

今回の【仕事を知る】ではパソコン講座を行いました。

1回目はダイケアで使っているカラオケの曲名リスト作りです。マニュアルを見ながら曲名や歌手、曲番号をエクセルに打ち込む作業を行いました。2回目はダイケアプログラム表を作りました！みなさんとても集中して取り組まれていました！



マーチ・POP・ワルツプログラム R元年 6月

薫風会 山田病院 ダイケア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
					1 1-6「リカバリーについて」 ジグソーパズル
3 オリエンテーション ストレングスアセスメント	4 レシピ作成 7.ストレスに対処する	5 ワルツミーティング ダイケア通信配布	6 WRAP 日常生活管理プラン 作業体験	7 ストレッチ ワルツお休み	8 8.問題と症状への対処① 調理
10 WRAP 引き金 社会資源 就労系サービスを知ろう	11 ジグソーパズル 8.問題と症状への対処②	12 回想法 野菜づくり	13 パソコン講座 WRAP 注意サイン	14 レクの時間 散歩	15 9.福祉・保健・医療サービスを上手く利用する① 体力測定
17 WRAP 調子が悪くなっているときには 作業体験	18 ストレッチ 9.福祉・保健・医療サービスを上手く利用する②	19 映画鑑賞	20 WRAP クライシスプラン 作業体験	21 調理 片付け・感想	22 1-1「リカバリーについて」 頭の体操
24 働くって？(性格検査) パソコン講座	25 通信作成 2.精神疾患と症状について①	26 頭の体操 軽スポーツ	27 時事ネタをまとめて発表する 振り返り	28 回想法 健康チェック	29 2.精神疾患と症状について② DVD