

2019年5月号



# デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。  
日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

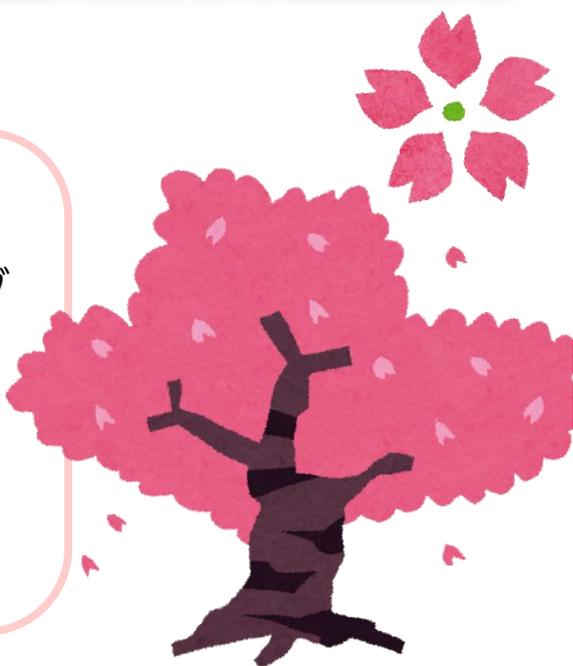
## ～お知らせ～

5月13日～5月31日まで、ゲーム大会期間となります☺  
オセロ・将棋・花札が対象になりますので、みなさん奮ってご参加ください♪  
優勝者には何かいいことがあるかも...(\*ω\*)!?



## お花見

3月下旬～4月上旬にかけて、各プログラムでお花見に行きました。  
桜を、みんなで「綺麗だね～」と言い合いながら見られることはとても幸せだと思いました(^ω^)\*



# 「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。  
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。  
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点をのけたプログラムです。  
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)  
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

3月のPOPプログラム新規登録者 2名

はじめまして♪

修了者 1名

おめでとう♪

## 心理教育～IMR～

「保健・医療・福祉サービスを上手く  
利用する」  
状況に合わせ相談できる機関を知  
ることが出来た。必要に応じ、相談し  
たい。

Sさん



## ウォーキング

身体を少し動かして、身体の緊張も和ら  
ぎ、話がしやすくなった。

Sさん



## 心理教育～IMR～

「精神疾患と症状について」  
「症状が6ヶ月続いた場合に病と診  
断される」こと、精神疾患は心の病  
ではなく脳の障害」であること、こ  
の2点は全く知らなかったのとて  
も勉強になりました。同病に罹患す  
る大きな要因の一つにストレスがあ  
ると知り、これから、ストレスと上  
手に付き合っゆきたいと思いまし  
た。

Y.Oさん



## 調理

「麩ラスク」  
お麩に溶かしバターと砂糖を付け、  
オーブンで数分焼き、焼きあがった  
お麩にシナモン、チョコレートパウ  
ダーをふりかけるだけの簡単おやつ。  
歯ごたえサクサク(プレーンを含め)  
3種の特製ラスクは大好評でした。  
皆で作ると楽しさ倍増ですね。

Y.Oさん

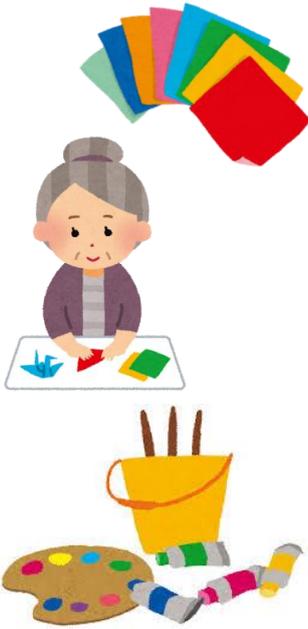


# 「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

## ワルツ工房

4/5(金)のワルツ工房では、桜の壁面飾りを作りました！  
思い思いの色に塗った桜の花を、絵具で描いた木に貼り付けていき、デイケアにも満開の桜の木が咲きました(\*'ω'\*) ❀



## 調理

4/19(金)のワルツの調理では、チーズインハンバーグを作りました！！  
1人分がとても大きくなり、形を整える時も手のひらいっぱいでした☺  
玉ねぎ6個のみじん切りも、目が痛くなりながらも皆さん手際よく行っていました！



# 『マーチ』活動報告

マーチプログラムは、働くために必要な知識をそろえたり、自身を知る事で就労のために態勢を整えることを目的とした就労準備プログラムです。「働く」って一体どのようなもので、その為に自分自身に何が必要でしょうか。仲間の意見を参考にしながら、個々の目標に向かって取り組みをしています♪



3ヶ月で『私』を知る、『働く』を知る、『仕事』を知るの3つの目的別カテゴリーに分けてプログラムを実施しています

## 『私』を知る

自分自身で自分の病気・障害を把握し、そのコントロールが出来るようになることを目的とします。

「日常生活管理プラン」  
「注意サイン」  
「クライシスプラン」  
etc

## 『働く』を知る

実際の職場で必要となる社会生活能力・対人技能の取得や地域のサービスや制度を学ぶことを目的とします。

「就労SST」  
「自己PR」  
「社会資源について」  
etc

## 『仕事』を知る

実際の就労訓練の現場を見学し、就労訓練や仕事のイメージを深めることを目的とします。

「作業所見学」  
「ハローワーク見学」  
etc

## マーチ・POP・ワルツプログラム R元年 5月 薫風会 山田病院 テイクア室

月(Mon) マーチ	火(Tue) POP	水(Wed) ワルツ	木(Thu) マーチ	金(Fri) ワルツ	土(Sat) POP
		1 ワルツミーティング 通信配布	2 オリエンテーション 生活とお金	3 憲法記念日	4 みどりの日
6 振替休日	7 レシピ作成 キレイキレイ誕生会	8 回想法 野菜づくり	9 パソコン講座 作業体験	10 頭の体操 軽スポーツ	11 4. 社会の中で支え、サポートづくり② 調理
13 サービスマップを作ろう 作業体験	14 頭の体操 1-4「リハビリについて」	15 レクの時間 喫茶外出	16 社会資源(一般雇用と障害者雇用) 作業体験	17 ストレッチ ワルツ工房	18 5. 服薬をうまくする① DVD鑑賞
20 パソコン講座 DVD鑑賞	21 絵画(外出) 5. 服薬をうまくする②	22 映画鑑賞	23 時事ネタをまとめて発表する 睡眠とリラックスを考えよう	24 調理 片付け・感想	25 6. 再発防止計画を立てる① 通信作成&ミーティング
27 働くってどういうこと? 作業体験	28 体力測定 6. 再発防止計画を立てる②	29 うたの時間 散歩	30 自分の考える私・他者から見られる私 振り返り	31 回想法 健康チェック	