

2019年1月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら、地域で生活をおこなっていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に、『POP』、『ワルツ』、『マーチ』といった目的別に合わせたコースもご用意しています。

～お知らせ～

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いたします。2018年は、今年の漢字に『災』が選ばれるほど、世の中には天災や人災が大きな話題になりました。その反面、平昌オリンピックでの日本人の活躍に始まり、2025年の大阪万博開催決定など喜ばしいニュースも続きましたね。2019年はついに新元号を迎えることとなりますが、新たな流れに飲まれないよう、みなさんの幸いの多い一年になりますことをお祈りしております。



12月14日（金） クリスマス会



毎年恒例となっているクリスマス会、今年は総勢62人の方々が参加しました。じゃんけん大会を行い、クリスマスケーキもいただき、楽しいクリスマス会になったのではないのでしょうか。みなさんの笑顔がよく印象に残っています(^ ^)

～メンバーさんの感想～

モンブランが美味しかったです。

半日の開催だったので、凝縮されていて楽しかった

みなさん楽しんでいただようで良かったです。
BY 実行委員



「POP」活動報告

POPプログラムは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。
急性期症状が治まった後、症状コントロールや再発予防方法を身につけます。
病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したい等病気に視点を置いたプログラムです。
【POP】(ポップ)とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One steP(一歩ずつ)
という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

12月のPOPプログラム新規登録者 0名 はじめまして♪

修了者 0名 おめでとう♪

クリスマスツリー飾り作り

クリスマスの飾りでは、飾りを作るのは初めてでした。紙で作って意外と簡単に出来て良かったです。他の人がボンドで飾りをデコレーションしていたのできれいだなと思いました。

プーさん



調理

クルミのチョコマフィンを作った。クルミを細かく砕いてチョコレートも砕き、ホットケーキミックスとバター、ヨーグルトを合わせオーブンで焼いた。クルミの味が絶妙で大変美味しかった。

アララギ子さん

心理教育～IMR～

「リカバリーについて」
毎月1回自分の歩んだ日々を振り返り、今後の方針の道筋をPOPメンバー皆で考えてゆく。私にとって大切な時間です。一人で思い悩む他なかった現実を皆さんのお蔭で打破できました。感謝。



頭の体操

「迷路」と「神経衰弱」をやりました。神経衰弱では、平素物静かでシャイな印象の若いメンバーさんが物凄い記憶力を発揮して次々と札を集めかっこよかったです。

Y.Oさん
私の苦手な迷路をやりました。簡単な最初の顔迷路にもつまずいてしまいました。段々レベルアップしてきて、動物や食べ物はとても難しかったけど何とかできて嬉しかったです。

プーさん

「ワルツ」活動報告

シニアデイケア「ワルツ」は、60歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

調理プログラム

12月19日(水)に調理を行いました！今月のメニューはナポリタン、大根サラダ、コンソメスープ、柿です★久しぶりのパスタでしたが、参加人数が多く、茹でる、炒める作業がとても大変でした。感想では「味付けが丁度良かった。」「サラダがさっぱりしていて美味しかった」「人数が多くて、パスタは失敗だったね」など、良い経験が出来た調理でした。



ワルツ忘年会



みなさん、今年もワルツプログラムお疲れさまでした！ということで、忘年会をしました。今年はどんな年だったか聞きました。

- ・『病気も無く、デイケアに来れた。来年も来たい。』
- ・『健康でみんなと楽しく過ごせた。また来年もお願いします。』
- ・『利用できるものをよく考えていこうと思います。』
- ・『長いようで短い一年だった』
- ・『病気ばかりだった。今年は健康でいたい』
- ・『ワルツがここ一年楽しかった』
- ・『ワルツが中心で楽しかった』



など、たくさんいろいろな声が聴けました。スタッフも今年はみなさんと過ごせて、楽しい一年間でした（^^）これからんもみなさんの参加をお待ちしています♪



