

5月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	12:00～ 18:00	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	10:00～ 18:00

ゴールデンウィーク中、ハーモニーは
終日閉所になります。
ご迷惑おかけします<m(_)_m>

5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 ★夕食会 [酢豚] 16:30～	8 編集委員 16:00～	9 みんなでランチ 12:10～	10 リラクゼーション 15:30～	11 多目的室へGO! 13:00～17:00 お茶会 14:00～
12 お休み	13 みんなでランチ 12:10～ ★SST 15:30～16:30	14 ★夕食会 [肉じゃが] 16:30～	15 編集委員 16:00～	16 みんなでランチ 12:10～	17 ★農業体験 14:30～	18 お茶会 しゃべり場 14:00～ ハモザップ 15:30～16:30
19 お休み	20 みんなでランチ 12:10～ 鉄道模型 15:00～	21 ★夕食会 [鮭の ムニエル] 16:30～	22 編集委員 16:00～	23 みんなでランチ 12:10～	24 ★外出レク	25 お茶会 14:00～
26 お休み	27 リラクゼーション 10:30～ みんなでランチ 12:10～	28 ★夕食会 [バター チキンカレー] 16:30～	29 編集委員 (折り作 業) 16:00～	30 みんなでランチ 12:10～	31 spring	

お知らせ

★年間予定表★

支援センターハーモニー 2019年度 年間予定表											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
外出レク			ミニ講座	レクの日		フレンドリー まつり	市民祭り	レクの日	レクの日	ハーモニー 講座	ハーモニー 報告会

↑ 今年度の予定表になります。変更がある場合は改めてお知らせします。

★新しい書籍について★

プログラム報告にもある通り、図書係のご協力の下、新しい本や雑誌を購入しました！
皆さんのご興味ある本が増えているかも！？ぜひチェックしてみてください～(^^)／



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2019年5月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていただけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS



～お知らせ～ 職員の異動について

4月より、山田病院の相談室から異動してきました。十数年前ハーモニーが山田病院の敷地内に設立された時に1年間だけ非常勤として勤務していたことがあります。その頃のハーモニーとは良い意味で色々変わっているのでこれから環境に慣れていけたらと思っています。至らない点が沢山あると思いますがみなさんよろしくお願い致します。

樽元 裕輔(たるもと ゆうすけ)

こんにちは。山田病院の医療連携・相談室より異動して参りました、大橋と申します。一昨年までハーモニーに勤務しておりました。お久しぶりの方も初めましての方も沢山いらっしゃるかと思います。また新たな気持ちで皆さんと楽しい思い出を作れるように、色々な事をやっていきたいです♪今後ともよろしくお願い致します。

大橋 美音(おおはし みおん)

TOPICS

～開催報告～ お花見

今年も小金井公園🌳にお花見に行って参りました🌸今年18名の方にご参加いただきました♪きれいに咲いている桜の下にレジャーシートを敷き、皆でお弁当やお菓子を食べつつ、メンタリスト平岡の手品や公園内を散策しました🌸とーっても寒かったですが、準備していた80個の△△△と綺麗な桜🌸とで大満足なお花見となりました😊さて、外出が楽しくなる季節となりました!! 5月は外出レク!! 皆さん一緒に楽しみましょう(=^w^=)ノ



TOPICS



～お知らせ～ 5月のレクについて

長い冬が終わり、暖かな気候に包まれてきましたね。春の訪れを感じます。今年度の外出レクの目的地は、、、秘密です!(笑) 検討中ですので、決まり次第オープンスペースに掲示します。ご興味ある方は職員までご連絡ください★

日時:5月24日(金) 時間未定 行先:検討中♪
参加:予約制 人数:10名 費用:昼食代、交通費(予定)



プログラム報告

図書係 不定期開催

約半年間にわたり図書係の方にアンケート作成から集計本購入まで活動していただきました。とても大変な作業でしたが、たくさんの方が本棚に仲間入りしました♪ぜひ皆さん読んでください(=^w^=)ノ

多目的室へGO

月一回土曜日

4月の多目的室へGOは12名の参加がありました。楽しく動いてその後のゆったりトークの時間もいいですね♪見学だけでもお待ちしております! 🍷

—カリスの答え—Q1: その裁判官は美の母親だった。／Q2: A君の体が成長したから(または、君がものすごくトリーニソフしたから。etc.)。※四回目にジヤソフしたのが、何年も後になってからだったのである。／Q3: 「S」(one, two, three〜と英語で数えた時の頭文字の順列だから。)