

6月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～19:30	10:00～19:30	12:00～18:00	10:00～19:30	10:00～19:30	10:00～18:00
				1 みんなでランチ 12:10～	2	3 お茶会 14:00～
4 お休み	5 みんなでランチ 12:10～	6 ★夕食会 [クリームシチュー] 16:30～	7 編集委員 16:00～	8 みんなでランチ 12:10～ よもぎ餅作り 13:30～	9 リラクゼーション 15:30～	10 お茶会 14:00～
11 お休み	12 みんなでランチ 12:10～ 	13 ★夕食会 [鮭のムニエル] 16:30～	14 編集委員 16:00～	15 みんなでランチ 12:10～	16	17 お茶会 しゃべり場 14:00～
18 お休み	19 みんなでランチ 12:10～	20 ★夕食会 [新じゃがと鶏 ももの照り煮] 16:30～	21 編集委員 16:00～ 	22 みんなでランチ 12:10～	23 ★農業体験 15:00～ 	24 お茶会 14:00～
25 お休み	26 リラクゼーション 10:30～ みんなでランチ 12:10～	27 ★夕食会 [焼肉] 16:30～ 	28 編集委員 (折り作業) 16:00～	29 みんなでランチ 12:10～	30	

お知らせ

★オープンスペースを利用される方★

時折気温が高くなることもあり、裸足で来所される方も増えました。そこで、ハーモニーの衛生環境を守るため、靴下の着用、あるいはスリッパ用中敷シート（入口にあります）のご利用をお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いしますm(_)_m

⚠️ 食中毒にご注意ください ⚠️

ハーモニーでランチ会や夕食会などのプログラムで食事をしたり、また個人で調理をしたりする方も多いと思います。暑さとともに菌やウイルスが繁殖し、食中毒を引き起こす恐れがあります。ハーモニーで食事をされる際もご自宅でも、冷蔵庫を活用するなどして、十分に気をつけてください。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2017年6月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

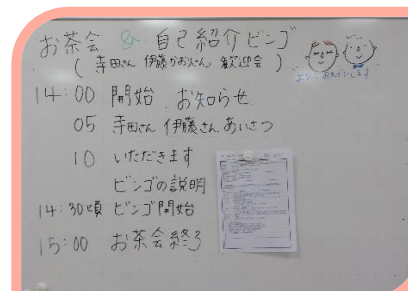
TOPICS

～開催報告～ H29/4/22 お茶会スペシャル

久しぶりのお茶会スペシャルは、新ハーモニー職員の寺田さんと伊藤かおりさんの自己紹介も兼ねて、自己紹介ビンゴをしました。ビンゴ表に数字ではなく、各自「好きな食べ物」「長所・短所」「この世で一番嫌いなもの」など自分のことについて記入し、自己紹介♡

皆さんの意外な一面を知る事ができ、とても盛り上がりましたね◎

お菓子もたくさん用意しましたが、ビンゴの景品はまたまたお菓子。お腹いっぱいになるお茶会スペシャルでしたね(*´ω`*)



TOPICS

～お知らせ～ H29/6/8 よもぎ餅づくり

4月、5月の農業体験で小林農園さんから「よもぎ」をいただきました!(^^)!(ありがとうございます!)

皆さんがお住いの西東京市で採れた食材ですので、ぜひ多くの方にご参加いただき、農業体験にも興味を持っていただけると嬉しいです♪

オープンスペースにチラシと参加者名簿がありますので、参加希望の方はご記入よろしくお願いします。

日時:6月8日(木)13:30～15:30

場所:ハーモニーオープンスペース

参加:登録者のみ、事前申し込み制

費用:無料 定員:10名



クイズの解答：問1 Q-1 四国の「四」 Q-2 乗指の「乗」問2 「ある物」は鏡。「食べ物」は果物。