

2月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間 10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~19:30	12:00~18:00	10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~18:00
お休み	みんなでランチ 12:10~	★夕食会 [ハンバーグ] 16:30~	編集委員 16:00~		みんなでランチ 12:10~	お茶会 すぺしゃる 14:00~
お休み	みんなでランチ 12:10~	★夕食会 [生姜焼き] 16:30~	編集委員 16:00~		リラクゼーション 15:30~	お休み (建国記念日)
お休み	みんなでランチ 12:10~	★夕食会 [シチュー] 16:30~	編集委員 (折り作業) 16:00~		★農業体験(仮) 10:30~ みんなでランチ 12:10~	お茶会 しゃべり場 14:00~
お休み	リラクゼーション 10:30~	★夕食会 [おでん] 16:30~				お茶会 14:00~

お知らせ

★ハーモニー報告会 開催★

今年度一年間のプログラム活動などを振り返る、ハーモニー報告会を開催します！プログラムに参加したことのない方も、活動中の様子を知ることができる良い機会となりますので、皆さん奮ってご参加ください♪

簡単なお食事・デザートもご用意します!(^^)!

日時：3月4日(土) 13:00~15:00 場所：ハーモニーオープンスペース

★登録更新について★

平成29年度の登録更新を行っています。登録者の皆さんには50音順にお知らせをご送付しています。引き続き登録をご希望の方は、事前連絡の上、手続きを行ってください。ご協力よろしく申し上げます。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2017年2月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS

～開催報告～ H28/12/22 大掃除&クリスマス会

2016年最後のレクの日、「大掃除&クリスマス会」♪参加者は総勢21名でした！13:30から掃除を開始。予定より時間に余裕があり、割り当てられていない部分も進んで掃除して下さる方もいました。職員・メンバーが協力し合っている様子が印象的でした。16:00からのクリスマス会は、イルミネーションを飾り、いつもと違った雰囲気と美味しい食事に囲まれながら楽しいひと時を過ごすことができました。厳しい寒さを忘れるくらい温かい気持ちになりましたね。ご参加いただいた皆さん、どうもありがとうございました(*^^*)



TOPICS

～開催報告～ H29/1/14 新年会

今年初のレク「新年会」を1/14(土)に行いました。当日は23人の方にご参加いただき、皆で栗ぜんざいを食べ、絵馬に新年の抱負を書きました。素敵なハーモニー神社に皆の絵馬を貼り付けて出来上り◎自分の抱負を書くのも良いですが、皆の抱負を聞くのも面白いですね。自分自身も頑張ろうという気持ちにさせられます。では、今年も皆さんにとって充実した1年になりますように♡



TOPICS

～お知らせ～ お茶会すぺしゃる

2/4(土) お茶会スペシャルと題しまして、皆さんと一緒に災害時用の非常食を食べてみたいと思います。また、お住いの最寄りの避難場所なども確認していきます。興味のある方もない方も体験中の方もどなたでもご参加ください。

日時：2/4(土)14:00~ 場所：ハーモニーオープンスペース

TOPICS

～お知らせ～ ハーモニー講座

心の病と障害者差別解消法 ～住みやすい地域を目指して～

障害の有無にかかわらず、お互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会の実現を目指し、H28年4月に施行されました。

日時：平成29年3月18日(土) 13時30分~15時45分(受付開始13時)
場所：西東京市民会館3F大会議室(田無町4-15-11) 定員：100名
申込：不要(会場に直接ご来場ください)
講師：日本精神保健福祉士協会 常務理事 木太 直人氏(精神保健福祉士)



