

6月のスケジュール

★マークは事前予約が必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	12:00～ 18:00	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	10:00～ 18:00
1 お休み	2	3	4 編集委員会 15:30～	5 ハモピア 15:30～ テーマは「それぞれの好きなこと」です！	6	7 お茶会 14:00～
8 お休み	9	10 ランチ会 12:00～	11 編集委員会 15:30～	12 ネイルチップを作ります！	13	14 お茶会 14:00～
15 お休み	16	17	18 編集委員会 15:30～	19 ★女性の会 15:00～	20 ★農業体験 15:00～	21 お茶会 14:00～ ★ムジカフェ (自主活動) 15:20～
22 お休み	23 ★多目的室 へGO!! 14:30～	24 ★ハーモニー楽 団 (自主活動) 14:30～	25 編集委員会 折り作業 15:30～	26	27 ランチ会 12:00～ ★農業体験予 備日 15:00～	28 お茶会 14:00～
29 お休み	30 卓球をします!!					

お知らせ

●ハーモニーの年間予定表です。変更がある場合は改めてお知らせします。

支援センターハーモニー R7年度 年間予定表											
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
報告会	外出レク	多目的室 へGO!!	ミニ講座	納涼会			フレンドリー まつり 市民まつり	クリスマス会	新年会	ハーモニー講座	お花見

●靴や傘の間違い防止に目印マーカーを作りました！是非ご活用ください!!

詳しい利用方法はオープンスペース内や靴箱に掲示しているポスターをご覧ください。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2025年6月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていきけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14

西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F

TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774

(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>



TOPICS

報告会を行いました！

4月18日に報告会を行いました！

ハーモニー報告会では、昨年度ハーモニーでこういったプログラムや、イベント、自主活動などが行われたのか、集まった皆さんで振り返りました。登録ボランティアの方と、18名のメンバーが集まり、各プログラムによく参加されているメンバーより、こういったプログラムが説明があり、参加してみての感想を発表していただきました！

昨年度は4つの自主活動があり、自主活動の報告では、各主催者の方々がどういった思いや目的をもって活動されたのかなどの説明がありました(^^) / スタッフからは、特定相談支援の実績、東京都から委託を受けている地域移行体制整備支援事業、ピア活動について発表を行いました。皆さんが参加したいと思うプログラムやイベントを実施していきたいと思っておりますので、こんなことをやりたいなどご希望がありましたら、お気軽にスタッフまでお話しください♪



TOPICS

東京都薬用植物園に行ってきました！

5月13日に東京都薬用植物園で外出レクをおこないました♪ 6名のメンバーさんが参加され、ガイドボランティアさんに案内してもらい季節の植物や珍しい植物を見学しました🌸🌿 いろいろな季節に行ってみたい場所でした！



TOPICS

～お知らせ～ 多目的室へGO!!

多目的室へGO!!～卓球をしよう～

日時：6/23（月）14:30～16:00頃

場所：多目的室（フレンドリー3F）

対象者：登録者のみ（予約制）

内容：卓球

参加をご希望の方は、ハーモニーに来所し、参加者名簿に記名をしてから多目的室へ!!



