

# 7月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00

オープンスペースは1部~3部まで複数の部  
を利用できるようになりました。

※消毒の際は一度退出をお願いいたします。



2 お休み	3	4	5 編集員会 15:30~	6 ハモピア 15:30~	7 	8 お茶会 14:00~
9 お休み	10 	11 ★ZOOM ランチ会 12:00~	12 編集員会 15:30~	13 ムジカフェの時間が 変わりました	14	15 ★ムジカフェ 10:00~ お茶会 14:00~
16 お休み	17 お休み (海の日)	18 ★ZOOM お茶会 14:00~	19 編集員会 15:30~	20	21 	22 お茶会 14:00~
23/30 お休み	24/31	25	26 編集員会 15:30~	27 農業体験は日程が決まり 次第チラシにてお知らせします	28	29 お茶会 14:00~

## お知らせ

### ★オープンスペース利用時間について★

- オープンスペース利用時間について 全ての部の利用ができるようになりました
- ★月火木金 1部:10:00~13:45 2部:14:00~17:45 3部:18:00~19:30
- ★水 1部:12:00~14:45 2部:15:00~18:00
- ★土 1部:10:00~13:45 2部:14:00~18:00

ハーモニーでは引き続き以下の内容にご協力をお願いしています。

- 検温・手指消毒の実施
- マスクの着用
- 使用後の椅子やテーブルの消毒



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2023年7月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

## TOPICS

### ~職員体制について~

5月から施設長になりました、平岡です。以前、1年間が早く過ぎてしまう現象について「綿棒の法則」という記事をここに載せました。1年間ハーモニーから離れていて分かったことがあります。異動すると、この人生の過ぎ行くスピードが変わった気がする。この1年は長かった気がします。新しい経験・環境が影響しているようです。少々飛躍しますが、縄文人は正しかった！のかもしれない。彼らは、定住をせずに、狩り採集の日々、きっと人生のスピードが緩やかだったのだろう。寿命は、今の僕らよりは短かったかもしれないが、豊かであったのかもしれない。確かに、猛獣に襲われる心配もあったろう。でも、きっと冒険と発見の毎日であった。「だからね・・・陽気に一歩踏み出せば・・・古い生活に代わり新しい生活が待っている・・・」と昔読んだ童話の文章が頭をよぎる。「綿棒の法則」に困っている人は、何か新しい事を始めてみるのも良いかもしれない。見慣れた景色に戻って来てしまった私が言うのも妙だが・・・

この度、6月末をもって退職することになりました。メンバーの皆様、関係機関の方々には大変お世話になりました。約7年間、ハーモニーで過ごした思い出や経験させて頂いた事は語りきれませんが、感謝の気持ちでいっぱいです^^ これからも、皆様が自分らしく充実した日々を過ごされますように願っています。今まで本当にありがとうございました。 浅野 奈津季



始めまして、小林由美子と申します。5月中旬より事務員として入職させて頂きました事を心から嬉しく思っております。新しい環境でのスタートには緊張もありますが、メンバーの皆様とこれから色んなお話しが出来るのを楽しみにしています。そして職員の方々や先輩メンバーの皆様にご教わりながら、ハーモニーの発展に貢献できるよう精一杯努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

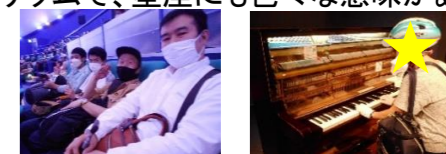
初めまして、この度事務員として入りました日比野真理子です。現在0歳と3歳の子の育児奮闘中です("ω") まだまだわからないことが沢山ありますが、今後もハーモニーを「憩いの場」として沢山ご利用して頂けるよう、先輩職員や皆様の助けを借りながら頑張っていきます。いつでもお声掛けください m/ lm



## TOPICS

### 外出レク ~プラネタリウムを観に行こう!~

5月24日にメンバー5名とスタッフ2名で多摩六都科学館へ行ってきました! 1か月に1回上映されている「大人向けプラネタリウム」を観ました! 6月は星の和名をテーマとしたプラネタリウムで、星座にも色々な意味があることを知ることが出来ました! 久しぶりの外出レクを実施することができ、みなさん楽しんでいただけたようでよかったです! 来年はどこに行きましょうか(\*'▽')



## TOPICS

### ~お知らせ~ オープンスペースの利用時間の制限がなくなりました

オープンスペースの利用について時間帯による入れ替え制を導入していましたが6月より、部制のまたぎ利用が可能になりました。引き続き、換気と消毒作業は同じ時間帯で行いますので、部を連続して利用される方は一旦オープンスペース退出のご協力をお願いしております。(消毒の時間は曜日や来所時間により異なりますのでご確認ください)

ご不明な点がありましたらスタッフまでお問い合わせください。



