

5月のスケジュール

※★マークは事前申込が必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~19:30	10:00~19:30	12:00~18:00	10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~18:00
	1	2	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6
7 お休み	8 	9	10 編集委員会 15:30~	11 ハモピア 15:30~	12	13 
14 お休み	15	16 ★Zoom ランチ会 12:00~	17 編集委員会 15:30~	18 ★農業体験 14:30~	19	20 ★ムジカフェ 14:00~
21 お休み	22	23 編集委員会 15:30~	24 ★外出レク	25	26	27 ★Zoomお茶会 14:00~
28 お休み	29 	30	31 編集委員会 15:30~	~プログラム実施の変更~ 女性の会は毎月1回→偶数月に1回 Zoomはランチ会、お茶会月に1回ずつ の実施となりました☆		

★オープンスペース利用時間について★

○オープンスペース利用時間について ※1部のみでの利用をお願いしております。

★月火木金 1部:10:00~13:45 2部:14:00~17:45 3部:18:00~19:30

★水 1部:12:00~14:45 2部:15:00~18:00

★土 1部:10:00~13:45 2部:14:00~18:00

★ハーモニーのパソコン利用について★

~以下のルールを守ってご利用ください~

- ①マイクロソフトアカウントは使用はご遠慮ください。
- ②Google、Yahoo、他SNS等の個人アカウントをご使用になる際には使用前、使用後に必ずスタッフにお声がけください。その他、ご不明な点あればお気軽にお尋ねください。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2023年5月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていくように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

~お知らせ~ 職員の異動について

4月よりハーモニーから他部署へ異動することになりました。育児休暇期間はありませんでしたが、7年間ハーモニーで素敵な時間を過ごすことができました。あんな事こんな事があったねと語りつつお別れができればよかったのですが、4月に入ってからのお知らせになり、申し訳ありません。今後も同じ法人内で勤務しておりますので、お会いする機会がありましたら、お声掛けします(´ω`)ノそれまで皆さんごきげんよう♡

加藤由香

TOPICS

~お知らせ~ 外出プログラム

大人向けフラネタリウムを観に行こう☆ ~多摩六都科学館~

日時：5月24日(水) 12時頃~15時半頃

行先：多摩六都科学館

内容：フラネタリウムを観て、館内を散策します♪

申込日：5月11日(木)から受付開始

申込方法：オープンスペースチラシに記名、またはお電話にて。

費用：交通費 定員：8名 持ち物：精神保健福祉手帳をお持ちの方は持参

当日のタイムスケジュールや注意事項の用紙をお渡すため、申し込みをされた方は職員までお声がけください！ 時間などの詳細は決まり次第お知らせいたします。

TOPICS

~報告~ R4年度利用者アンケート結果

令和4年度アンケート結果のご報告です。72名の方にご協力いただきました！オープンスペースにも掲示してありますので、詳しくはそちらをご覧ください♪



