

## ハーモニー講座

# 「安心して絶望できる人生」 ～べてるの家の歩みと当事者研究～

べてるの家は、北海道浦河町にある精神障害等を抱えた当事者の地域活動拠点です。精神障害を抱える方の支援のみならず、地域全体の回復のために知恵を創出し、活動しています。講座ではべてるの家の歴史や、地域づくり、当事者研究についてお話をしていただきます。当事者、ご家族の方をはじめ、ご興味のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。

【日時】 2023年3月11日(土) 14時～16時頃

【申込】 事前申込・参加費無料・申込締切 3/9(木) 17時

【参加方法】 オンライン(Zoom)

または会場にて視聴(フレンドリー2階会議室)

なお会場は席に限りがあるためオンラインでの参加が難しい方が優先となります。  
あらかじめご了承ください。

【申込方法】 メールにて必要事項をご記入の上お申込みください

メールが難しい場合は電話でも可能です。

〈メールアドレス〉 [harmony.kouza@gmail.com](mailto:harmony.kouza@gmail.com)

〈必要事項〉 ①参加方法 (Zoom か会場) ②氏名 ③電話番号

④ご住所 ⑤所属(当事者、家族、市民、支援者等)

お申込み後 1週間以内にメールが届かない場合はお手数ですがお問合せ下さい。

※なお、上記メールアドレスは講座申込のみに使用可能です

【お問合せ】 支援センターハーモニー 042-452-2773

担当 : 加藤・熊澤・桐島