

# 8月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
	1	2	3	4	5 編集委員会 15:30~	6 ★Zoom ランチ会 12:10~
7 お休み	8	9	10	11 お休み (山の日)	12	13 ★Zoom 納涼会 14:00~
14 お休み	15	16 ★Zoom ランチ会 12:10~	17 ★SST 15:30~	18 ★納涼会 15:30~	19 編集委員会 15:30~	20 ★ハモカフェ (音楽自主活動) 14:00~
21 お休み	22	23 ★Zoom お茶会 14:00~ 編集委員会 15:30~	24	25	26	27
28 お休み	29	30 編集委員会 15:30~	31	※8月の農業体験は実施するか検討中です オープンスペースにてご案内します		

## お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。  
 現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
- マスク着用必須
- 利用時間は制限があります ※利用可能時間は、1人1日2時間(1回)までとなります。
- プログラム活動は再開に向けて検討中です。
- オープンスペースの座席制限 (13名)
- ハーモニー内での調理不可
- 使用後の椅子やテーブルの消毒
- ボードゲームの利用は可能です

ご協力よろしくお願いたします。  
 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。  
 ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせさせていただきますようお願い致します。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2022年8月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていくように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
 西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
 TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
 (URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

## TOPICS

### ~お知らせ~ 納涼会実施します!

暑い夏をみなさんでわいわいお話しやゲームをしながら、乗り切りましょう!

**日時: 8月18日(木) 15:30~16:45頃 (15:15~案内開始)**  
**場所: フレンドリー2階 A会議室(直接A会議室にお越しください)**  
**内容: みんなでお喋り、ゲーム、ラムネ**  
**費用: 無料** ※事前予約制で感染状況によって日時や内容が変更する場合があります

当日納涼会に参加される方はオープンスペースの利用は  
 できませんのであらかじめご了承ください。  
 浴衣や甚平を持っている方はぜひ着てご参加ください♪  
 みなさんで夏を感じましょう~!



## TOPICS

### ~報告~ お花見さんぽ第3弾 ひまわり

令和4年度お花見さんぽ第3弾は、武蔵村山にある「ひまわりガーデン」に  
 メンバーさん4名とスタッフ2名で行ってきました! お花見さんぽ決行日に近づく  
 につれお天気が怪しかったのですが、当日は晴天で絶好のひまわり日和となり  
 ました! 園内は広く、何種類ものひまわりが元気に咲いていました\*  
 武蔵村山ひまわりガーデンは今年で最後の開催のようで、最後の年に  
 ハーモニーメンバーで見に行くことができ良い思い出となりました♪  
 参加された方からは「田無と空気のおいしさが違う」  
 「楽しかったです◎」などの満足感のあるご感想をいただき  
 ました! お花見さんぽ第4弾もぜひご参加お待ちしております♪



## ★ハーモニーの利用について★

現在オープンスペースの利用時間は2時間でご案内しています。面談やプログラムに参加される  
 方は面談時間含めてのオープンスペースの利用時間が2時間になりますので予めご了承ください。  
 また夏の暑い時期になりサンダルで来所される方が増えてきました。ハーモニーを利用される際  
 はスリッパに履き替えていただいているため、裸足の方は玄関に置いてある使い捨ての中敷きを  
 使用するようお願いいたします! 静養室は裸足でのご利用をご遠慮いただいております。利用  
 される方は靴下を持ってきていただくか、ハーモニーで靴下購入(税抜き100円)をお願いいたし  
 ます。ご不明な点がございましたらスタッフまでお声がけください♪



## Zoom

毎週木・土(変更あり)

7月のZoomランチでは、夏の定番☆そうめん会を行いました☆ジゴアヤのそうめんチャンプルーや、なすの炒め物が入ったそうめん、麻婆豆腐のそうめんと変わり種のそうめんたちが美味しそうでした！薬味だけにとどまらず、家庭それぞれの味があるのかもしれないね。コロナ禍で外での飲食を控えている方もZoomなら！！初めてという方も是非お待ちしております♡

## 図書係&lt;自主活動&gt;

7月の係活動では、6月から7月の活動日までオープンスペースに掲示されていた購入希望図書アンケートの結果を確認しました。

読んでみたいと思う本やジャンルについて書いていただきましたが、購入について係内で検討していますので、楽しみにお待ちください♡

## ハモカフェ(仮)&lt;自主活動&gt;

好きな音楽を共有したいということでメンバーを中心に、今月も活動しました！8月も実施予定です♪音楽好きな方、みなさんの好きな音楽を知りたいという方ぜひぜひご参加お待ちしております(\*^▽^\*)



咲いてる

水仙が

かたま

そだけ

駐車場に

殺風景な

殺風景

## 農業体験

月1回(不定期)



7月に予定していた農業体験ですが、今回は雨が降ってしまい残念ながら延期となりました・・・。次回の農業体験は晴天となるよう祈りましょう☆

## 編集委員会

毎週金曜日(変更あり)

7月から利用時間が延び、編集委員会も1時間から1時間半の活動時間で実施しています！活動時間が増えてさらに濃い話し合いをし、盛り上がっています(\*^▽^\*)

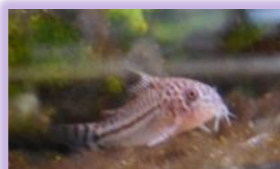
## SST

月1回(変更あり)

今回はベテランの方、初めての方あわせて4名が参加されました！温かい雰囲気ですべて意見を言い合い、さらにコミュニケーションスキルが向上したのではないのでしょうか♪

## 生き物係&lt;自主活動&gt;

小平にある大型熱帯魚店「トロピランド」に水槽の新たな仲間を探しに行ってきました♪カーシナルテトラ、ラスポラヘテロモルフア、コリドラスジュリー、石巻貝が加わりにながやかになっています♡



## 投稿作品

~かぜのなまえさんの作品~

## 8月号特集

今回のテーマは総理大臣、第一次の伊藤博文内閣を調べます。生い立ちなど、興味深い内容を書いてみたいと思います。

伊藤は1841(天保12)年に、長州藩(現在の山口県)の農民の家庭に生まれました。父親が下級藩士・伊藤家の養子になったため、彼も武士の身分を獲得します。

16歳のころには松下村塾に入門し、吉田松陰に学びます。

その後の伊藤は、同じ塾生だった高杉晋作や久坂玄瑞らとともに、尊王攘夷活動に加わります。

1871(明治4)年、政府は岩倉具視を代表とする使節団を欧米に派遣します。

岩倉使節団から10年ほど経ったころ、国民の間から民主的な議会政治の実現を求める声が高まります。「自由民権運動」と呼ばれる社会の動きに押され、政府は1881(明治14)年に国民に対して、10年後の国会開設を約束しました。

国会を開くにあたっては、国の基本方針を示す憲法が必要です。そこで政府は、伊藤をヨーロッパ諸国に派遣して、各国の憲法を調べさせます。調査の結果、伊藤はドイツの憲法を参考に草案を作成することに決めました。

当時のドイツは、皇帝が国家元首として君臨しており、天皇中心の統治を目指す日本の状況に近かったのです。伊藤が練りあげた草案は、明治天皇も加わって慎重に審議が行われ、1889(明治22)年に「大日本国憲法」として発布されました。

憲法の調査から帰国後、伊藤は、まず天皇の政治を支えるための内閣制度を整えます。そして、1885年に明治天皇から「初代内閣総理大臣」に任命されました。

・伊藤博文の豆知識

ランドセルの始まりは伊藤博文

小学生がランドセルを背負って通学する姿は、日本独特の光景です。実は、ランドセルは、伊藤が大正天皇の学習院入学祝いとして献上した「通学カバン」が発祥とされています。



参考文献 <https://hugukum.sho.jp/356280> <http://colorfl.net/itohirobumi-matome/>

編集後記「夏に見たい映画は？」

キングダム2 地陽水/E.T シュークリーム2コ/ターミネーター2 竜王/ローマの休日 トヨタ/

ローマの休日 フリジストン/