

5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土	
開所時間 10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~19:30	12:00~18:00	10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~18:00	
1 お休み	2	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 編集委員会 15:30~	7 ★Zoomお茶会 14:00~	
8 お休み	9 	10 編集委員会 15:30~	11	12 ★Zoom ランチ会 12:10~	13	14 	
15 お休み	16 編集委員会 15:30~	17	18 	19 ★SST 15:30~	20	21 ★Zoom ランチ会 12:10~	
22 お休み	23	24 編集委員会 15:30~	25	26 ★Zoomお茶会 14:00~	27 	28	
29 お休み	30 	31 ★ハーモニー 報告会 15:30~	ゴールデンウィーク中は閉所になりますのでお気を付けてください！ プログラムについては変更や追加があれば 随時オープンスペースにてご案内いたします！				祝日

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・非接触タイプでの検温で実施させていただきます。
(正確でない場合脇で挟むタイプでの検温を実施する場合がございます)
 - 消毒・ご自分が使用した椅子やテーブルの消毒にご協力をお願い致します。
 - マスク着用必須
 - 利用時間の制限あり・1人1日1回1時間までとなります。感染状況によって予告なく変更する場合がございます。
 - プログラム活動・感染状況を見ながら都度ご案内いたします。
 - オープンスペースの座席制限・オープンスペースの利用人数が多い場合には長く滞在している方にお声がけをするなどして、感染対策へのご協力いただく場合がございます。
 - ハーモニー内での調理不可(飲食をする場合は黙食のご協力よろしくお願い致します。)
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせくださいますようお願い致します。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2022年5月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていくように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

TOPICS

~お知らせ~ 4月からの職員体制について

平岡前施設長より

「出会いは別れの始まりとでも申し上げましょうか。。。」と言って、多くの職員の異動を見てきましたが、ついに自分の番が回ってきました。思い返せば、私の人生は、「プレーメンの音楽隊」のようです。私は、このお話が好きです。本の名前は「プレーメンの音楽隊」ですが、そもそも、プレーメンにたどり着かず、途中の泥棒の家で終わるのです。旅に出た目的は、「プレーメンに行って音楽隊になろう！」であっただけで、途中の泥棒の家で終わる。この、当初の目的は果たせなくてもいいのでしょうか？というところが好きです。格好よく言うと「プロセスゴール」。結果より過程が大事ということ。誤解の無いようにお話しすると、次に私がやる事が「泥棒の家」というわけではありません。(笑) お金持ちにもならないでしょう。旅は続いています。さて本では、旅に出たメンバーが面白い、役に立たなくなった動物たち、物が運べなくなったロバ・ネズミが取れなくなった猫・狩りができなくなった犬・スープにされる雄鶏でした。。。旅はまだ続きます。プレーメンに向かって。老兵は死なずただ消え去るのみって感じでしょうか？ありがとうございました。 平岡 牧人

長沢新施設長より

ハーモニーニュースをご覧の皆さま、こんにちは。今年度4月よりハーモニーの施設長となりました長沢と申します。以前からハーモニーをご利用されている方々には聞き覚え、見覚えのある名前かと思われそうですが、私が現在の法人に入職し、最初に配属になったのもここ、ハーモニーでした。当時のハーモニーは現在の障害者総合支援センターという立派な施設内ではなく、田無駅近隣のマンションの1室で利用者の方々や職員も所狭しとして、袖すり合いながら季節ごとのイベント、行事や各種講座、夕食会やお茶会、音楽プログラム等、さまざまな活動を行っていたことが思い出されます。あれから月日が流れ、今回5年ぶりに戻って来たハーモニーは現在も続く新型コロナウイルスの影響を受けて大きく変わっていました。現在もまだオープンスペースの利用方法、利用時間の制限やプログラムの自粛、その他活動についても内容を変更しての提供・実施が続いており、利用される方々の希望に沿い、満足頂けるような地域活動の提供が難しい状況もあります。今後も新型コロナウイルスの感染状況によって活動の影響を受けることもあるかとは思いますが、地域に暮らす皆さまの生活を応援し、安心できる相談、活動の場として少しでも期待に応えられるよう私自身も初めに帰った気持ちで努めていきたいと思っております。また、私を始め、前任の平岡施設長が執筆するユニークな挨拶文を楽しみにされていた方も多いと思います。及ばずながらではありますが、今後は私の方でも少しでも皆さんの日常に役立ち、少しほっとできるような話題の提供ができればと思っています。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。 長沢 知裕



プログラム 報告&お知らせ

編集委員会



今月の編集委員会はコロナのため2回がお休みとなり、26日のみ行いました。紙面の作成はできませんでしたが、折り作業を協力して行う事が出来ました。また来月以降メンバーさんの作成した記事を楽しみにしています。編集委員会では引き続きメンバー募集を行っています。ハーモニーニュースの作成に興味のある方はスタッフまでお声掛けください。

農業体験



4月20日雨が心配な日でしたが、曇り空で乗り切り、無事に実施できました。今回はジャガイモに「追肥」を行い、三角形の鍬のような道具でジャガイモに向けて畝を作り、肥料をあげつつ土で地面を支えてあげられるようにしました。ふかふかの土から雑草を取り肥料をまき、土を被せる作業に汗しながら皆さん頑張っていました。作業後のジャガイモが嬉しそうに感じられました。その後はハウス作業、パセリの植え替え・お引越しをしました。元気に育ちますように☆彡 ※夏に向けて農業体験の時間が変わることがありますので確認してご参加ください。



お花見散歩 ~ 小金井公園に行ってきました ~



3月下旬に6名のメンバーと職員で小金井公園の桜を見ながらお散歩をしました♪ 3月は寒い日が続き春を感じられるか心配していましたが、当日は満開の桜が咲き春を感じることができました❁ メンバーさんからも小金井公園の桜はすごい綺麗だよと聞いていた通り、様々な桜の種類があり皆さんと桜についてお話をしながらゆっくりと歩きました(*^-^*) 例年と異なり飲食はなしでお散歩のみでの開催となりましたが、参加されたメンバーさんから楽しかったというご感想をいただき、充実した時間を皆さんと過ごしました！



ハーモニー報告会&上映会は延期します

4月に予定していた報告会は延期となり、**5/31日(火)15:30~16:30頃**に実施予定です！ハーモニー講座上映会についても今後実施したいと考えておりますので、しばらくお待ちください！



投稿作品

~かせのなまえさんの作品~

風のうわさ話 百五十
作業所は母港
体調が悪くて、二か月、作業所を休んだ。普通の会社なら、とくに首になつているところだが、二か月休んでも、どうにか復帰した、しばらく休んでも、どれるところが、作業所のいいところだ。朝、起きて、用意はするが、結局、家を出る時になると、気分が悪くなる。そんなことを、二か月、くり返してしまつた。
途中で、やめまうと言つたが、精神科医に聞いてからにしろと、保留になつた。誰に聞いても、みな、やめなと言つた。その間、スタッフに、いつ来てもいいよと言われ、二週間、チャレンジして、ようやく作業所に行けた。それから、どうにか復帰した。まだ、復帰したばかりなので、調子はまだ悪いが、どうにかなりそう感じた。メンバーは、みな、優しく出迎えてくれる。やっぱりもどつてよかった。
作業所は、わたしにとって、母港だ。しばらく休んでも、また、戻ってくる。また、やめまうと言つてもあるけど、たぶん、やめまうと言つてもあるけど、寄り道しても、また、作業所にもどつてくるのだ。しばらく休んでも、また、作業所は受け入れてくれる。スタッフも、メンバーも、あたたかく迎え入れてくれる。作業所は、わたしにとって、いいよと言つてくれる。



来所された際の変更点について



ハーモニーは4月9日から4月16日までの間コロナの為お休みしていました。ご利用を予定して下さっていた方にはご迷惑をお掛けして大変申し訳ございませんでした。ハーモニー内の清掃を行い、今は改めて感染対策の見直しをしながら18日より開所しています。より安全に過ごせる場所作りのために入口での検温の他に、皆さんに毎回体調をお伺いしていますので、ご協力をお願いいたします。

今後伺うこと...

- 発熱(37.0℃)以上
- 新型コロナウイルス陽性
- 濃厚接触者に認定されている
- 解熱・鎮痛効果のある薬を服用している
- 海外渡航歴がある

オープンスペースに新しい白いテーブルが入りました！離して丸や四角い形で使ったり、繋げて大きな楕円形で使ったり、みんなで集まれるようになった時にも活躍しそうなテーブルですよ♪



ハーモニーのベランダには鮮やかな牡丹の花が咲きました(*´ω`)



~ 電話相談について ~

R3年度も新型コロナウイルスの影響により、オープンスペースの時間制限やプログラムの中止などがあり、例年通りの活動が困難な状況が続きました。そのような状況でしたが、お電話での相談が多く寄せられました。昨年の4月から3月までの電話相談件数は**7,461件**となり、昨年よりも多い電話相談件数でした。月毎の件数は以下のようになっています。

※ハーモニーからお電話した件数も含まれています。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話	515	572	670	578	594	625	598	594	780	684	556	695

また利用者アンケートの結果では、19%の方が電話相談の頻度が増えたと回答されました。昨年度の電話相談の件数や、アンケート結果からも電話相談が増えていることが分かりました。出来るだけ多くの方のご相談をお伺いしたいと思っておりますので、お電話いただく際はご相談内容を出来るだけ整理してお話くださるよう、ご協力をよろしくお願いいたします(_)

電話相談の頻度



