

11月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 19:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 19:00
1	2	3	4	5	6	
お休み		★農業体験 14:30~	お休み (文化の日)	編集委員 15:30~		
7	8	9	10	11	12	13
お休み		編集委員 15:30~			Zoom練習会 15:00~	
14	15	16	17	18	19	20
お休み	プログラムはコロナの状況を見ながら 都度ご案内予定です。			編集委員 15:30~		
21	22	23	24	25	26	27
お休み		お休み (勤労感謝の日)		SST 15:30~	編集委員 15:30~	
28	29	30	<p>🌸ハーモニーオープンスペース利用時間の変更🌸 1日1回1時間 → 1日1回2時間に変更いたしました。(10/28~) ※感染拡大の状況に応じて予告なく時間が短縮になる可能性があります。</p>			

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
- マスク着用必須
- 利用時間の制限あり
- ※利用可能時間は、1人1日1時間(1回)までとなります。
- プログラム活動は状況を鑑みて再開できるものからお知らせいたします。
- 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時
- ※電話相談も同様です。
- オープンスペースの座席制限
- ハーモニー内での調理不可
- ご協力よろしくお願いいたします。
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

月曜・火曜・木曜・金曜・土曜
⇒10時から17時
水曜⇒12時から17時
※調整中です

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2021年11月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
地域活動支援センター「ハーモニー」 西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

TOPICS

緊急事態宣言が解除されましたが…

9月30日より緊急事態宣言が解除されました。ワクチン接種も広がり感染者数も減ってきているところではありますが、残念ながらコロナウイルスがいなくなったわけではありません。引き続き感染対策をしっかりと行いましょう！

改めて感染対策とは・・・

- 混雑した場所や時間を避けて行動しましょう
- 20時以降の不要不急の外出を自粛しましょう
- 外出する必要がある場合にも極力家族や普段行動を共にしているお友達と少人数で行動しましょう
- 不要不急の帰省や旅行など都道府県間の移動、感染が拡大している地域への不要不急の移動を極力控えましょう



ワクチン接種予約が困難な方へハーモニーでは予約のお手伝いをしています。予約の仕方が分からない、難しいという方はお気軽にご相談ください♪

TOPICS

～お願い～ オープンスペース利用後の消毒について

いつもルールを守ってオープンスペースを利用してくださりありがとうございます(*^-^*)
ハーモニーでは現在1日3回職員によるオープンスペースの消毒を行っていますが、より感染対策を徹底するために、**オープンスペースで過ごされた後ご自身が使用された椅子や、テーブルの消毒をお願いしております。**
各テーブルの上に置いてあるアルコールシートをお使いください♪
皆様が安心して利用できるようご協力よろしくお願い致します！



肌寒い季節がやってきました

今年は10月半ば頃まで暑い日々が続きましたが、ようやく気温下がってきましたね(-ω-)
皆さん衣替えはもう行いましたか？本格的な冬に備えましょう！ ハーモニーでは感染対策のため窓を開けて換気を行っています。そのため少し寒いかもしれないので、上着などを持ってくるなどお洋服での調節をお願い致します♪



