

9月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 19:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時 ※変更の可能性あり。					4
5 お休み	6	7	8	9	10	11 防災講座 Zoom テスト日
12 お休み	13	14	15	16	17	18
19 お休み	20 お休み (敬老の日)	21	22	23 お休み (秋分の日)	24	25 ★防災講座★ 14時~15時半
26 お休み	27	28	29	30	緊急事態宣言の延長によって は別日になる可能性があります。	

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
- マスク着用必須
- 利用時間の制限あり
- ※利用可能時間は、1人1日1時間(1回)までとなります。
- プログラム活動は再開に向けて検討中です。
- 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時
- ※電話相談も同様です。
- オープンスペースの座席制限
- ハーモニー内での調理不可
- ご協力よろしくお願いいたします。

今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2021年9月号

ハーモニー ニュース
Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

TOPICS

フレンドリーまつり中止のお知らせ

毎年10月に開催されているフレンドリーまつりは
新型コロナウイルス感染拡大防止のため残念ながら今年も中止となりました。



最近のハーモニーの様子

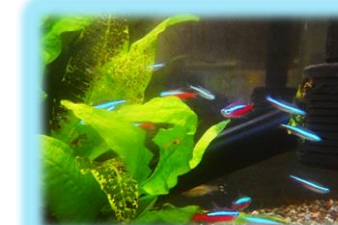


←カブトムシがエサを食べている
姿を撮影できました！
いつも木の下に隠れてじっとして
いることが多いので、動いている
ところを見られるのはレアで
す!(^_^)!



↑ベランダに新しいお花が咲いています🌸

ぬり絵は睡眠にも効くようです！→→→
ぬり絵が好きな人も、今までやったことが
ない人もぜひこの機会にやってみては
いかがでしょうか♪
1日で完成しなくても、次に来所された際に
続きが出来るように保管できます◎



←新しい魚が仲間入
りしました♪
水槽洗いなど手伝っ
てくださったり、餌
やりをしてくださる
方々いつもありがと
うございます！
観察し始めたらあっ
という間に
時間が経ってしま
います(*^-^*)



アサガオが元気に咲きました！
雨や台風が多い夏でしたが、
天気に負けずにすくすくと
育ってくれました☆
水やりなどのボランティアをし
てくださる方々
ありがとうございます！



TOPICS

防災について

9/1は防災の日です。改めて災害が起きた時の対処方法を考え、準備をしましょう！

救急医療情報キット

西東京市では緊急時や救急時に備えて必要な医療情報などを保管する救急医療情報キットが配布されています。

救急医療情報キットがあると・・・

- ・急変時や災害時に怪我をして上手く話すことが出来ない時
- ・一人で自宅にいる時に体調を崩してしまった

かけつけた救急隊員等が救急医療情報キットから必要な情報を得て、スムーズな搬送治療に繋げることが可能



○救急医療情報キット（プラスチックボトル）に入れるもの・・・

「かかりつけ医や持病などの医療情報」「緊急連絡先」「薬剤情報」「健康保険証（コピー）」等、緊急時必要となる情報を記入し保管

※健康保険証などは原本ではなくコピー ※貴重品は入れない

○対象要件は特になし

○配布場所・・・防災・保谷福祉総合センター5階
危機管理課、田無庁舎1階
障害福祉課、田無第二庁舎1階
高齢者福祉課

～使用方法～

- ①記入用紙に必要事項を記入しキットに入れ
冷蔵庫に保管
- ②玄関扉の内側にステッカーを貼る
- ③冷蔵庫にマグネットを貼る

ヘルプカード

障害のある人が携帯し、災害時や日常生活の中で困った時に必要な支援や配慮を周囲の人へお願いするためのカードのこと。

- 対象者・・・障害者手帳保持者・自立支援医療受給者、高次脳機能障害、発達障害・難病者
- 配布場所・・・障害福祉課（保谷庁舎・田無庁舎）
・障害者総合支援センターフレンドリー・保谷障害福祉センター

西東京市バージョン

興味のある方、詳しく知りたい方はスタッフまでお問い合わせください♪

投稿作品

～浜のさんの作品～

「幸せな季節」

永い心庭心お明助い君い小小助前上で苦悲
遠つをにのしるけつがつかさけにをもしし
にも照咲底ゃいてかいもななて一向 みい
爽らかかべ笑くきる私キ事く歩い道か人
心やす心らり顔れっとのズでれ て端らに
のか のそもでたと 心がくる歩歩で抜な
底な優ひうし楽君 私にうや君みき下けり
か心しま思たしにいは光ずんがだたを出た
らのいわういく膳つ幸をいでいしい向しく
感君太り りかせ届ているた私いたな
謝 陽 物きをけいて いをていい
して をっ感ても 私 歩私私
しとじくも を く
たい るれる



ハーモニーニュースでは利用者の方からの投稿を募集しております。掲載をご希望の方はハーモニーまでご連絡下さい。

TOPICS

防災講座について

日時
場所
講師
参加方法

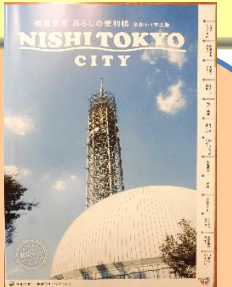
9月25日(土) 14時～15時半
フレンドリー2階 A会議室（来所かZoom）
西東京レスキューバード
事前申し込み

定員
参加費
持ち物

※05にて案内のチラシを掲示しています。参加したい方はスタッフへお声がけください！

会場参加10名まで（Zoom参加は人数制限なし）
Zoomの方は通信料は自己負担となります。

西東京市にお住まいの方は暮らしの便利帳（Nishitokyo City）のパンフレット
他市区にお住まいの方はその地域の市民マップをお持ちください。



来所にて参加される方は原則として

- スマートフォンをお持ちでない方
- 一人暮らしのご高齢の方とさせていただきます。

防災講座について詳しく聞きたい方はお気軽にスタッフまでお声がけください♪
※感染状況によっては延期になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



非常食配布について

9月よりハーモニーへ来所された方に非常食を配布させていただきます！
来所された際にスタッフまでお声がけください♪

TOPICS

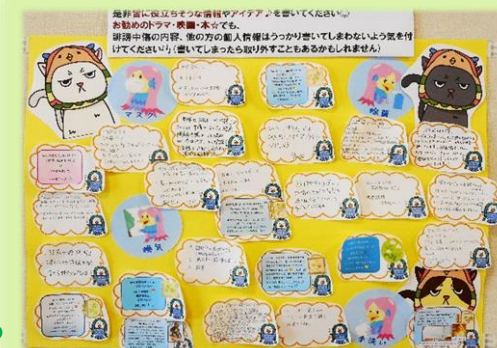
つぶやきハーモにゃ



コロナ禍での自分流の気分転換を書いて下さったみなさん
ありがとうございます② 第二弾始まります♪

部屋の模様
替え

散歩したり、
お昼寝をする



人間観察

なるべく人と
関わる

美味しいご飯
を食べる