

7月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
1	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時 ※変更の可能性あり。					2
4 お休み	5	6	7 	8	9	10
11 お休み	12	プログラムはコロナの状況を見ながら 都度ご案内予定です。			16	17
18 お休み	19	20	22	22 お休み (海の日)	23 お休み (スポーツの日)	24
25 お休み	26	27	28	29	30	31
オリンピック開催により祝日が変わっています！ 7/19海の日⇒7/22、10/11スポーツの日⇒7/23、8/11山の日⇒8/8 8/9振替休日						

お知らせ

- ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
- 現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。
- 検温・手指消毒の実施
- マスク着用必須
- 利用時間の制限あり
- ※利用可能時間は、1人1日1時間(1回)までとなります。
- プログラム活動は再開に向けて検討中です。
- 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時
- ※電話相談も同様です。
- オープンスペースの座席制限
- ハーモニー内での調理不可
- ご協力よろしくお願いいたします。
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2021年7月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター「ハーモニー」

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS

～お知らせ～ 市民まつり休止について

例年、西東京市いこいの森公園で11月に実施している西東京市民まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**昨年度に引き続き令和3年度も休止することとなりました。**なお、**延期開催もありません。**皆様のご理解とともに、来年度の西東京市民まつり実施に向けたご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
(西東京市民まつり実行委員会より)

今年こそは！という思いもあり残念ですが、来年の開催に向けて一人一人感染対策を行い、感染拡大を阻止できるように踏ん張りましょう！

TOPICS

～お知らせ～ オリンピック聖火リレーに伴う交通規制

オリンピック聖火リレーが西東京市を通過するという事で周辺道路が規制されます。当日は長時間にわたり車両の通行が禁止されます。ルート周辺道路は混雑が予想されるので車での移動は控えましょう。走行ルート上は、居住者であっても車両等での通行、横断ができないそうです。※コロナの状況によっては変更になる可能性があります。

交通規制予定時刻

7/14 (水) 13:40頃～16:10頃

- 東伏見交差点～北原交差点 13:40～15:30
- 北原西交差点～多摩六都科学館 13:55～16:10



聖火ランナーの走行模様はNHKの特設サイトでも視聴できるようです！

出典：東京都オリンピック・パラリンピック準備局「交通規制のお知らせ(西東京市)」

TOPICS



最近のオープンスペース事情



つばきハーモニーにや
皆さんのコロナ禍での工夫した過ごし方が書いてあり
とても賑やかになってきました(*^-^*)
まだまだ募集中です！



SD将棋
先月からOSにあるソーシャルディスタンス将棋。
巨大な将棋が迫力あります！使用後は消毒も行いま
すので安心してお楽しみください！



ユリの花
OSからでも見えるほど大きくてきれい
なユリの花が咲いています！



七夕
笹の飾りつけを行いました！
短冊に願い事を書いて皆さんで叶う
ように祈りましょう☆彡

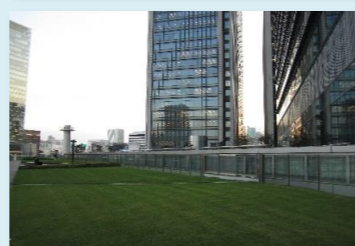


カブトムシ
カブトムシが成虫になりました！メスとオス1
匹ずつです。オープンスペースにいるのでぜひ
見に来てください(^)/

新企画！

東京の美しい夜景
THE BEAUTIFUL NIGHT VIEWS
OF TOKYO

第1回
東京駅丸の内口駅舎
(Tokyo Station
Marunouchi Building)



【画像解説】
(上段左より) 屋上庭園 「KITTE ガーデン」より撮影。 東京駅丸の内北口 南口 中央口
(下段左より) 東京駅丸の内 南北ドーム内レリーフ 東京駅丸の内駅前広場 KITTE 丸の内 屋上庭園 「KITTE ガーデン」
※なお、今後投稿する夜景撮影の時期は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)発生以前、もしくは緊急事態宣言発出時外に撮影したものです。

撮影：小島

TOPICS



～お知らせ～ 熱中症対策について

今年も暑い夏がやってきますね、マスクをして去年に引き続き感染対策をしながらの熱中症予防
をしていきましょう！自分の体調にはいつも以上に気を付け少しでも体調の変化がある際は休養を取
るようにしましょう。



熱中症警戒アラート ～発表時の予防行動～



熱中症警戒アラートとは？

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府
県ごとに発表される警報

- 外出は出来るだけ控えて、暑さを避けましょう
 - 不要不急の外出は出来るだけ控える
 - 昼夜を問わず、エアコン等で部屋の温度を調整しま
しょう
- 暑さ指数(WBGT)を確認しましょう
 - 暑さ指数とは熱中症の危険性を示す指標
 - 身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情
報サイトなどでチェックしましょう
- 普段以上の「熱中症予防行動」
 - 喉が渇く前に水分補給
(1日当たり1.2L目安)
 - 屋外では人と十分な距離を確保して適宜
マスクを外しましょう
- 熱中症のリスクが高い方に声掛けをしまし
ょう
 - 特に高齢者、子ども、持病のある方、障害
のある方は熱中症リスクが高いそうです。身
近な方から声掛けをしましょう



出典：環境省「熱中症警戒アラート発表時の予防行動」

TOPICS



～お知らせ～ めい絵大会始まりました

7月から8月下旬頃までめい絵大会を開催いたします！
謎の審査委員会の採点を経て見事大賞に選ばれた方には景品があるかも、？！
もう一度めい絵で熱くなりましょう!! 気になる方はスタッフにお声がけ下さい！



TOPICS



～お知らせ～ 防災講座

9月に防災講座を行う予定です！詳細はまた後日決まり次第お知らせいたします。
※感染拡大防止のため中止になる場合がございますのでご了承ください。



コロナワクチン接種について



ワクチン接種が広まっている中、安全性や副反応について不安なことも多いですね。相談の問い合わせ先
やワクチンのこと、副反応についてなどが詳しく説明されているものがあるのでよろしければ参考にしてみ
てください！

「東京都保健福祉局 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種について」
(URL) https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/coronavaccine/for_tomin.html

接種後に副反応の症状が見られる場合の医療職への相談等
副反応相談センター 03-6258-5802 24時間対応(土日祝日含む毎日)

