

5月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~19:30	10:00~19:30	12:00~18:00	10:00~19:30	10:00~19:30	10:00~18:00



ゴールデンウィーク中、ハーモニーは終日閉所になります。ご迷惑おかけします<m(_)_m>



2 お休み	3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6	7	8
9 お休み	月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時 ※変更の可能性あり。					15
16 お休み	当面の間、プログラムはお休みします。					22
23/30 お休み	24/31	25	26	27	28	29

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
 - マスク着用必須
 - 利用時間の制限あり
※利用可能時間は、1人1日1時間までとなります。
 - プログラム活動/不要不急の面談を自粛
 - 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時
※電話相談も同様です。
 - オープンスペースの座席制限
 - ハーモニー内での調理不可
ご協力よろしくお願いいたします。
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせさせていただきますようお願い致します。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2021年5月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていくように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS

~お知らせ~ 4月からの職員体制について

新・副施設長

4月より副施設長を務めさせて頂く事になりました。みなさんと一緒に元気なハーモニーを目指していきたいです。至らない点も多いと思いますが、色々教えて頂きながら成長していけるよう頑張りたいと思います！はじめましての方も引き続きの方もよろしくお願い致します。

浅野 奈津季

ただいま

4月に育休から復帰して戻ってまいりました加藤です。皆さんと、不在だった1年を振り返りつつ色んなお話ができるのを楽しみにしています♪育休中は人生初の育児に奮闘しつつ、ヨガと発酵食品にはまっていた◎私も気になる！という方は是非お声掛けください！またよろしくお願い致します。

加藤由香

はじめまして！

皆様初めまして、この度4月からハーモニーの職員となりました。桐島杏佳(クリシマキョウカ)です。分からないことがまだまだ多くありますが、私に出来ることは精一杯頑張りたいと思っています。早く皆さんとプログラムやイベントを楽しめる日を心待ちにしています！これからよろしくお願い致します。

桐島杏佳

TOPICS

R2年度の相談件数報告

3月号のニュースでは「電話相談」について、R2年度の2月分までお知らせしていましたが、今回はR2年度(R2.4月~R3.3月)までの全ての相談件数についてお伝えしていきます。(支援方法)

	訪問	来所相談	同行	電話等相談	電子メール	個別支援会議	関係機関	その他	計
件数	83	646	56	6331	3	49	811	3	7,982

(支援内容)

	福祉サービスの利用等に関する	障害や病状の理解に関する支援	健康・医療に関する支援	不安の解消・情緒安定に関する支援	保育・教育に関する支援	家族関係・人間関係に関する支援	家計・経済に関する支援	生活技術に関する支援	就労に関する支援	社会参加・余暇活動に関する支援	権利擁護に関する支援	その他	計
件数	2139	350	326	4571	2	224	188	76	60	29	13	4	7,982

相談件数の総数はR2年度7982件でした。H31年度の相談件数総数は10092件でしたので、全体の件数は減っています。電話相談の件数は微減でありコロナ禍の方法として有効な相談の仕方でした。相談内容は多岐に亘りますがやはり、「不安の解消・情緒安定に関する支援」が多くありました。オープンスペースの1日平均来所者数はR2年度は8.7人でした。H31年度の1日平均22.4人より大きく減り、コロナ禍のため大きなイベントが行われなかったこと、利用時間の制限などの感染防止対策がなされていたことの影響が伺えました。生活支援では洗濯が38件、入浴が74件の利用がありました。ハーモニーを完全に閉鎖した時期は無く、生活に必要な場の提供はできていたのではないかと思います。最善の選択は難しく、コロナの中職員もミーティングなどで悩みながらの1年でした。後で振り返った時に、これで良かったと思うように、これからのハーモニーを皆さんと一緒に歩いていければと思います。



プログラム 報告&お知らせ

登録更新

4月はサ～タ行の方の登録更新が行われました。登録更新完了のお知らせが届きましたら、内容物のご確認をお願いいたします。5月はマ～ワ行の方が登録更新可能となります。

【流れ】お知らせ到着(対象の方に既にお送りしています)⇒ハーモニーから電話をもらう⇒電話による更新
詳しくは登録更新のお知らせをご覧ください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

お願い

～ハーモニーの来所時間について～

2021年度3月号でハーモニーの来所時間についてお知らせいたしましたが、改めてお知らせいたします。ハーモニーの来所時間は月曜・火曜・木曜・金曜・土曜は午前10時から、水曜は午後12時からとなっています。
★新型コロナウイルス流行以来、障害者総合支援センターフレンドリーにてハーモニー開所までの間に待って過ごせる場所が閉鎖されています。

ハーモニーを利用する時は開所時間後に到着となるよう、ご協力をお願いいたします。m(_)_m

編集委員会

～お待たせしました！～



1月の緊急事態宣言の影響により、しばらくお休みしていた編集委員会の活動を感染対策をしっかりと行いながら再開することが出来ました♪5月ではありますが、中断していた2月での特集予定であったバレンタインの特集に取り組みました(๖^_^๖) 新型コロナウイルスの影響や状況を伺いながらの活動にはなりますが、これからも編集委員会の活動を楽しみにお待ちしております！

カブトムシ



寒い時期が続くカブトムシは室内に避難していましたが、暖かくなってきたこともありこの度ベランダに移動しました(*´艸`)

4月は気温の変化が大きかったですが、皆さんは風邪など引いていませんか？ 体調にはお気を付けてください！ ちょうどいい気温がこれから続くと良いですね♪



お知らせ

プログラムの年間計画を発表したいところですが、コロナのため予定を立てることが出来ていません。皆さんのコロナによる疲れも心配ですが、お互いに気を抜かずに感染防止を心掛けましょう。状況が変わり、プログラムやイベントが行える時は、ニュースやオープンスペースで発表していきますので楽しみにお待ちしております(*^-^*)

投稿作品

～浜野さんの作品～

「君を想う」

真心君深空夢苦こ夢深私君か心僕君夢つ僕そ君君寂悲君
 実のが紅ににしんにいにがのすとををのぶのっはがしい夢
 の泉の望に落い夜向星ど心愛を中ら心と？いなんの心
 の声でな太むか夢ち空うれいく燃して君と歌を致った
 は湧け陽を甜いくもくを見は少し笑う
 吐き出ば碧の深く見ない
 出せ心今は漆黒の天に願う



2021年5月号特集「バレンタイン」

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言の影響で、しばらく休止していた編集委員も今月から再開となりました。今号では、本来2月号特集で予定していたバレンタインの特集を改めて記事にいたします。

バレンタインの起源

起源は、ローマ帝国時代（紀元後 269 年）にまで遡ります。当時のローマ帝国では男女が別々に生活を送っていました。豊作を祈願する「ルペリカリア祭」の前日、2月14日、つまり今のバレンタインデーに女性が紙に名前を書き、桶の中に入れ、翌日に男性がそれを引く事で、その二人は祭りの間、パートナーとして一緒にいる事が許されました。その後それをきっかけに結婚する人が増えたことから「恋人の日」と認識され始めた様です。

なぜチョコレートなのか？

日本のチョコレートの習慣はお菓子メーカーの戦略として広まったようです。新聞広告に「バレンタインデーにはチョコレート」と掲載し伊勢丹本店のバレンタインセールでキャンペーンをしました。「バレンタインにはチョコレートを贈る」という販売戦略を進め「女性が男性に対して親愛の情を込めてチョコレート」を贈るという「日本型バレンタインデー」の様式が定着していったようです。

世界のバレンタイン事情

西ヨーロッパを中心にバレンタインに親しい人や恋人にカードや花、ケーキなどの贈り物を贈る風習がある。ただし、「女性に限らず男性も贈る」「恋人、夫婦の場合には男性から女性に贈る」という点が日本と大きく異なる。特に、西洋や米国には「ホワイトデー」が存在しないのも特徴的だ。

- ・海外では義理チョコという概念自体が存在しない。
- ・日本では、バレンタインデーで義理チョコを渡すという風習が一般的。

日本のホワイトデーについて

「ホワイトデー」の「ケーキホワイトデー」は、一般的にバレンタインデーにチョコレート等を貰った男性が、その恩返しとしてキャンディー、マシュマロ、ホワイトチョコレート等のプレゼントを女性に贈る日とされる。

参考文献

- <https://dime.jp/genre/852735/>
- <http://chiro-seasontrend.com/chirolien/1986.html>



編集後記「好きなチョコレートは？」

たけのこの里 地陽水 / 普通の板チョコ シュークリーム2コ / きのこの山 竜王 / LOOK K

