

# 2月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ ★19:30	10:00~ ★19:30	12:00~ ★18:00	10:00~ ★19:30	10:00~ ★19:30	10:00~ ★18:00

2月	1 月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時 ※変更の可能性あり。	2	3	4	5	6
7 お休み	8	9	10	11 お休み (建国記念の日)	12	13
14 お休み	当面的間、プログラムはお休みです					20
21 お休み	22	23 お休み (天皇誕生日)	24	25	26	27
28 お休み						

## お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。  
現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
  - マスク着用必須
  - 利用時間の制限あり  
※利用可能時間は、1人1日1時間までとなります。
  - プログラム活動/不要不急の面談を自粛
  - 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時  
※電話相談も同様です。
  - オープンスペースの座席制限
  - ハーモニー内での調理不可  
ご協力よろしく願いいたします。
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。  
ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせくださいますようお願い致します。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2021年2月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

## TOPICS

### コロナ流行とハーモニー

新型コロナウイルスの第三波による緊急事態宣言が発令され、地域の各支援センターの取り組みもオープンスペースを閉所するところ、これまで通り開所するところなど様々です。ハーモニーでは閉所はせず、継続して1日の利用時間を1人1回1時間までとしています。

感染予防のため法人全体の方針でハーモニー職員は、毎日の検温、感染対策の学習としてe-ラーニングによる研修、専門職員による学習会など行いました。また第一波の時点から飲酒目的の飲食の禁止、キャンペーン利用の自粛、職員へ感染予防意識の引き締めも行われてきました。現在はフェイスシールドの着用をして対応をしています。そして今回新たな変更点として検温の基準を障害者総合支援センターフレンドリーの基準に合わせ、37.0℃にすることにしました。

現在世界的に流行しているウイルスの中にはこれまでのものよりも感染しやすく重症化しやすい危険なものもあります。日本でも海外発の新しいウイルス株が検出がされているようです。

ハーモニーの利用時間1時間は伸びないの?というお声をいただくこともありますが、完全に終息するまでは集まらない過ごし方が必要です。数人ならいいだろう、街中ではもっと密な場所があるじゃないかという気持ちの弛みによる終息の遅れを防ぎ、感染拡大の防止に努めたいと思います。

とはいえ地域で健康的に生活していかななくてはなりません。洗濯、入浴、楽器の練習、生活リズムを整えるための外出先として1時間ではありますが、個々の目的によって利用していただければと思います。

## TOPICS

### 緊急事態宣言中の変更点

- ◆緊急事態宣言中は新規ご利用の方の見学を一時中止しています。利用希望の方はお電話にてご相談ください。
- ◆プログラムは編集委員会も含めて全て中止しています。





# プログラム報告 & お知らせ

## 編集委員会

1月の編集委員会は緊急事態宣言のため、1回目のみ活動が行われました。テーマを決めパソコンでの資料探しや、導入文の作成など行ってもらいましたが、続けて活動してもらうことができず大変残念でした。そのため、2月号の右側のページは職員作成のページに戻っています。今後活動が再開して編集委員会さん作成の記事が掲載されるのを楽しみに待っててください。

## 登録更新

1月はア行の方の登録更新が行われました。登録更新完了のお知らせが届きましたら、内容物のご確認をお願いいたします。

2月はカ行の方が登録更新可能となります。

【流れ】お知らせ到着(対象の方に既にお送りしています)⇒ハーモニーから電話をもらう⇒電話による更新詳しくは登録更新のお知らせをご覧ください。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

## 生き物係

生き物係の方々に水槽のヒーターの交換をしてもらいました。水槽の大きさに合ったヒーターになり水温が4〜5度程上昇、暖かくて魚たちの動きが活発になったようです。



←紫花菜の苗をいただきました。ありがとうございます。花の時期が楽しみです。



←「ひなのたき」という桃の木が仲間入りしました。大きくなったら実も楽しめますよ。

## ベランダの植物

すかしゆりの球根をメンバーさんと一緒に植えました。球根は種と違ってゆっくりゆっくり土から出るんですね。芽を見られるのはまだ先ようです(\*▽\*)

※ベランダの植物は冬の間あまり水分を必要としないようです。水やりは職員にご相談ください。



←すかしゆり3姉妹です。

「イツプスの恋」

君の横顔を見ると  
苦しくなる  
愛とは名ばかり  
君は抱かない  
好きでも  
頭が苦しむ  
心が悲しむ  
音を閉じて  
ああ、遠い昔に  
恋してみたかった君と  
でも君は  
僕の頭をすり抜けて  
光速でタイタンへ飛んで行く  
涙の枯れてしまった僕も  
遠く異次元へ飛んで行くのか  
夢を捨てて  
イツプスは左利きでも今は右手を使う  
ふっと気が付けば左手でご飯を食べている

**投稿作品**  
～ペンネーム  
浜野さんの作品～

ハーモニーニュースでは利用者の方からの投稿を募集しております。掲載をご希望の方はハーモニーまでご連絡下さい。

## 利用名簿について

《来所した方にいつも記入してもらっている「来所・退所」の時間を書く紙について》  
●退所時間の右側に退所予定時間（1時間後の時間）を記入する欄があります。退所時間の確認としてご利用ください。  
●来所して作業する場合の記入欄が出来ました。洗濯・乾燥、カブトムシの土交換・水やり、水槽の水替え・掃除、ベランダ作業などの際に記入してください。1時間を超えて作業に必要な分の利用ができます。通常の利用する皆さんに理解していただきながらの方法です。目的に徹した過ごし方をお願いいたします。m( )m

## TOPICS

## 新型コロナワクチン予防接種

ニュース等で伝えられている通り、新型コロナワクチン接種の準備が日本でも進められていますね。早ければ2月下旬から接種できるように進められています。接種を希望する人は無料で受けられる予定です。

接種開始後は、まず同意を得た医療従事者に接種を開始して安全性の調査が行われ、その後3月中旬から新型コロナの診療に関わる医療従事者に接種し、3月の下旬から始まる65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方への接種を行い、一般の方への接種は5月頃とも6月頃とも言われていますね。

接種の手順としては市町村から接種券（クーポン）が届き医療機関や市町村に電話などで予約します。アレルギー反応も気になる場所ですね。接種の具体的な方法や今後の安全性の確認の情報を待ちましょう。また機会があればハーモニーニュースでもお伝えしていきます。

 入場の際は 消毒をお願いします	 30秒程度かけて 水と石鹸を丁寧に洗う	 密集を避けましょう	 咳エチケットを お願いします
 会話をする際は症状が なくともマスク着用	 換気をしています	 公共交通機関を利用する ときは会話を少なめに	 人とすれ違うときは 距離をとる

