

12月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	12:00～ 18:00	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	10:00～ 18:00

1	2	3	4	5		
月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時 ※変更の可能性あり。						
6	7	8	9	10	11	12
お休み	当面の間、プログラムは一部を除きお休みです					
13	14	15	16	17	18	19
お休み						
20	21	22	23	24	25	26
お休み						
27	28	29	30	31		
お休み		お休み	お休み	お休み		

★年末年始のお休み★
ハーモニーは12/29(火)～
1/3(日)まで閉所となります。

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
現状の対応について、ご理解・ご協力いただき、ありがとうございます。

- 検温・手指消毒の実施
 - マスク着用必須
 - 利用時間の制限あり
※利用可能時間は、1人1日1時間までとなります。
 - プログラム活動/不要不急の面談を自粛
 - 開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時 水曜⇒12時から17時
※電話相談も同様です。
 - オープンスペースの座席制限
 - ハーモニー内での調理不可
ご協力よろしくお願いいたします。
- 今後の状況によっては対応が急遽変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
ご不明な点がございましたら、お気軽にお電話にてお問い合わせさせていただきますようお願い致します。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2020年12月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

TOPICS

～お知らせ～ 登録更新について

2021年度(2021年4月～2022年3月)の登録更新が始まります。新型コロナの流行に伴い、2021年度の登録更新は電話による更新を実施いたします。現在登録されている方には50音順でお知らせをご送付いたします。更新の方法についてはお知らせに記載いたしますので、届きましたら確認をお願いします。

【流れ】

お知らせ送付⇒ハーモニーからの登録更新の電話を受ける ⇒電話による更新実施
【郵送順】
ア行⇒1月 カ行⇒2月 サ行・タ行⇒3月 ナ行・ハ行⇒4月 マ行～ワ行⇒5月

※ナ行以降は年度を超えますが、2020年度同様特別な措置なので更新が切れて利用できないということはありません。心配なさないでください。ご不明な点がある方はお電話にてお問合せください。

※今年度は新型コロナウイルス流行のため、一部の方は8月以降に電話による更新を実施いたしました。そのため、更新のタイミングによっては2021年度の更新との期間が短い方もいらっしゃると思います。ご負担をお掛けして申し訳ございませんがご協力をお願いいたします。

TOPICS

～お知らせ～ ソーシャルディスタンスシリーズ 第2弾！！

「新しい生活様式的 めいえ」 ～クロスワードパズルも継続中ですが第2弾のご案内☆多～

めいえ 大賞にチャレンジしよう。もう一度 めいえで熱くなろう！！
自粛の王様・めいえ 何をしたらいいのかわからない人の友達、めいえ。
ほら、気が付けば、君のそばに何時もめいえがあった。
ソーシャルディスタンスシリーズ 限定 フラ板キーホルダーをGETしよう。
今後、西東京市で流行する事 間違いなし！

☎詳しくはハーモニーの掲示物でお伝えしていきますよ～♪



プログラム報告 & お知らせ

編集委員会

月約4回/不定期

11/10紅葉の記事作成のために江戸東京たてももの園の取材に行ってきました。お天気にも恵まれて取材日和(^_^)。案内して下さった江戸東京たてももの園の職員さん、ありがとうございました!!
取材後の活動ではベテランメンバーさんたちのチームワークでそれぞれの意見を取り入れながら順調に記事作成を進めていました。さすがです!



オープンスペース換気について

引き続きコロナウイルスの感染予防のためにオープンスペースの換気を行っています。換気のため窓が開いていることで例年より寒くなってしまう。調節できる衣服にしたり、上着を着たままで過ごすなどの工夫をお願いいたします。

～お知らせ～

ソーシャルダンスのクリスマス

今年は例年のようにクリスマス会を開いてみんなで集まって楽しむことはできませんが、個々にクリスマスの雰囲気の中で過ごして楽しんでもらえればと思います。詳しくは12月以降にオープンスペースに掲示予定です。

投稿作品
～かぜのなまえさんの作品～

あと
三輪咲けば
桜の開花宣言という日の
翌日
一足早く
春を探した
公園に行ったけど
あまりにも
寒くて
早々に
退散した

取り残し
雑草を刈った
土手に
そこだけ
水仙が
咲いている
わざと
残したのかな

寒さ

生き物係

水槽のヒーターが故障して水温が下がっていたため、11/21近くのペットショップへ行ってきました。ヒーターを注文し、ろ過フィルターやえさの購入を行いました。係の方々ありがとうございます☆彡(*^▽^*)

障害者週間イベント

令和2年度障害者週間イベント（アスタイベント）が12月14日、15日に行われます。ハーモニーでは15日にパネル展示を行う予定です。

場所：田無駅北口アスタ2階センターコート

時間：11時～16時

カブト虫

ベランダですくすく育てていましたが、寒い季節になってきたのでハーモニー内のエレベーター横にお引越ししました。暖かすぎず、寒くない場所…難しいですね。。お気づきのことがあればスタッフへお願いしますm(_)_m

検温について

外気温の影響を受けて非接触の体温計では低い温度が出てしまうようです。冬の間は再び腋に挟むタイプの体温計での検温を実施させていただきます。ご協力をお願いします。m(_)_m

12月号特集

紅葉の深まる季節になりましたネ。今回は江戸東京たてももの園の取材に行ってきました。それでは皆様、江戸東京たてももの園の紅葉をぜひご覧になってください。



前川 國男 邸



三井 八郎右衛門 邸



網島家 農家



高橋 是清 邸



都電 7500 形



下町中通り

様々な構えの邸宅とそれを取り囲む紅葉の光景…。魅力的な江戸東京たてももの園は、武蔵小金井駅からバスで約15分です。ぜひ、一度行ってみたいかがでしょうか。

編集後記「クリスマスに食べたい食べ物は？」ピザ一ラのピザ 地陽水/スパゲティーミートソース 竜王
とりのから揚げ シュークリーム2コ/ローストビーフ みっきい41/ケンタッキー K

ハーモニーニュースでは利用者の方からの投稿を募集しております。掲載をご希望の方はハーモニーまでご連絡下さい。