8月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～19:30	10:00～19:30	12:00～18:00	10:00～19:30	10:00～19:30	10:00～18:00

月曜・火曜・木曜・金曜・土曜⇒10時から17時
水曜⇒12時から17時　※変更の可能性あり。

						1
2 お休み	3	4	5	6	7	8
9 お休み	10 お休み (山の日)	11	12	13	14	15
16 お休み	17	18	19	20	21	22
23/30 お休み	24/31	25	26	27	28	29

当面の間、プログラムはお休みです

お知らせ

ハーモニーでは引き続き以下の内容でご利用いただいております。
〇検温・手指消毒の実施
〇マスク着用必須
〇利用時間の制限あり
　※利用可能時間は、1人1日1時間までとなります。
〇プログラム活動/不要不急の面談を自粛
〇開所時間：月火木金土曜⇒10時から17時　水曜⇒12時から17時
　※電話相談も同様です。
〇オープンスペースの座席制限
〇ハーモニー内での調理不可
　今後の状況により変更になることもあります。
　ご協力よろしくお願いいたします。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳（ない場合は自立支援医療受給者証や診察券）のご提示をいただきます。

2020年8月号 ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

〒188-0011　西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773　FAX 042-452-2774
(URL)https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS ～お知らせ～ 登録更新について

新型コロナの影響により今年度のハーモニーの登録更新は一時中断しておりました。多くの方にお問い合わせのお手間をかけさせてしまい、申し訳ございませんでした。

大変お待たせしましたが、この度、８月より順次お電話にて登録の更新を再開することになりました。

〇方法
お名前が「は行～わ行」の方とその他未更新の方の中で、更新希望のご連絡をされていた方へハーモニーから電話をさせていただきます。

・現在ご登録いただいているご住所、緊急連絡先、通院先、手帳の有無などご変更が無いか伺います。
・ハーモニー職員が利用登録書を代筆し「利用登録書の控え」「登録更新完了のお知らせ」「利用規則」「オープンスペース利用の心得」とともに郵送にてお送りします。
　以上で完了となります。

※登録更新の方法を統一しており、来所してくださった方も電話による更新となります。
※電話による更新は今年度のみの方法となります。
※郵便物がお手元に届くまで多少お時間をいただく場合がありますが、ご了承をお願いいたします。

通常の面談による更新ができませんが、感染拡大防止のため、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。
ご不明な点がございましたら、悩まずにお問い合わせください。

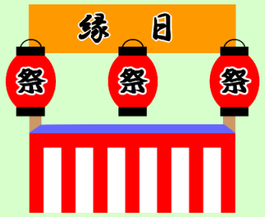
TOPICS

～お知らせ～
フレンドリーまつり、納涼会の中止について

今年のフレンドリーまつり（１０月）と８月のハーモニーの納涼会は新型コロナウイルスの感染を回避した安全な開催は難しいため、やむを得ず中止することになりました。

毎年楽しみにしてくださっている皆様やお手伝いしてくださっているメンバーの方々に残念なお知らせが続いてしまい、スタッフ一同悩ましい日々を送っています。

また元気に集うためにも、今はまだ気を引き締めて過ごしていきましょう。



投稿作品
～浜野さんの作品～

「幸せに落ちて」

静かに夜のとばりが下りた
僕はベッドに潜り込んで
ずっと　今日一日を　思い返していた
悲しいこと　辛いこと　楽しかったこと
窓をそっと見ると
小さな僕の傍に
小さな天使が舞い降りてきた
今日の夢は昨日の続き
又　明日も夢を見る
天使はささやく
空高く　瞬く星
不幸せな僕に　幸せな夢を　届けてくれる
君で良かった　君が居てくれて
君を思い出して　幸せに　眠りに着く
今日もまた
明日もまた
幸せに　包まれて
明日と言う夢を見て

ハーモニーニュースでは利用者の方からの投稿を募集しております。掲載をご希望の方はハーモニーまでご連絡下さい。

TOPICS

7/1～レジ袋有料化がはじまりました☆

なぜレジ袋が有料に？プラスチックごみを環境の為に減らすのは分かるけれど、レジ袋を有料にしたらどう変わるの？

レジ袋はみんなに身近なものだから、これをきっかけにプラスチックごみの環境への影響について考えてもらうためなんだって。意識改革だね。
世界では既に６０か国以上がレジ袋に対して使用禁止や有料化などの規制を設けているよ。

プラスチックごみが河川や海に行き、海の生物や食塩からもマイクロプラスチックとして確認されるようになってきているよ。
直接、陸や海の動物たちが食べて死んでしまうこともあるし、燃やせば地球温暖化が進んでしまうんだ。

それは心配な状況だね。
でも、レジ袋はプラスチックごみの中のごく一部でしょう？生活の中で袋が必要な時もあるなあ。

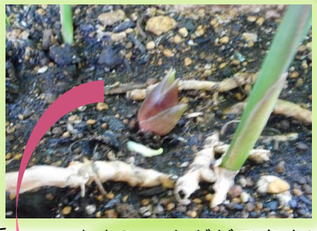
そうだね。レジ袋だけが環境汚染の原因じゃないよね。必要があってレジ袋を購入することも選択肢。だからこそレジ袋以外のプラスチックにも目を向けて、適量を使い適切な処分の方法をしっかり守ることが必要だよ。

適量を使い、適切に処分することが地球のケアにつながるんだね。

最近のハーモニーの様子です

↑相談室にアクリル板が設置されました

↑本棚が明るい場所へ移動しました



↑↓ミョウガができました

←百日草も芽を出しています♪♪

↓朝顔を植えました

→来年のいちごの株を育てています🍓
まだ実を付けている株もありますよ！