

5月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00

ゴールデンウィーク中、ハーモニーは
終日閉所になります。
ご迷惑おかけします<m(_)_m>



3 お休み (憲法記念日)	4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7	8	9
10 お休み	当面の間、プログラムはお休みします。					16
17 お休み	18	19	20	21	22	23
24/31 お休み	25	26	27	28	29	30

お知らせ

★年間予定表★

支援センターハーモニー 2020年度 年間予定表

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		レクの日	ミニ講座	レクの日		フレンドリーまつり	市民祭り	レクの日	レクの日	ハーモニー講座	ハーモニー報告会

👉今年度の予定表になります。
新型コロナの影響から大幅に変わることもあります。変更がある場合は改めてお知らせします。

◇ハーモニーニュースの発行が遅れておりご迷惑をおかけしています。予定通りの発行を心がけて参りますが、今後の発行でお待たせする場合についてどうぞご容赦ください。m(_)_m

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2020年5月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていくように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS

～お知らせ～ 職員の異動について

4月より、ハーモニーに異動してまいりました寺田と申します。ハーモニーには以前、所属していたこともあり、既に面識のある方もいらっしゃると思いますが、初めてお会いする利用者様も多く、これから仲良くして頂ければ幸いです。イベント、プログラム等々ご一緒させて頂く機会が多々あるかと思しますので、どうぞ宜しく願い致します。

寺田 昭(てらだ あきら)

4月より、山田病院の医療連携・相談室より異動してきました、竹内と申します。地域分野で働くのが初めてなので、ドキドキ・ワクワクしています。知らないことや、至らない点、時には皆さんから学ぶことが多くあると思います。これから、皆さんとたくさん関わりを通し、楽しく安心な場がつかれるようにしていきたいと思っております。これからよろしくお祈りいたします。

竹内 都羽沙(たけうち つばさ)

TOPICS

～ハーモニーのご利用について～

ハーモニーでは新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4/20～7/31までの期間についてオープンスペースの利用と電話相談の時間を短縮することになりました。

利用時間は17時までになりますのでご注意ください。

(短縮期間の終了は感染拡大の状況によって変更となる場合があります。)

また、オープンスペースご利用時に手洗い・うがい・アルコール消毒・検温をお願いしています。十分に換気を行い、机・椅子の間隔を空けている環境ではありませんが、密を避けるために1人の方のご利用は**1日1回30分まで**となりました。ハーモニーで過ごす時間を楽しみにしてくださっている方にはご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

プログラム・イベント・面談等についても先月に引き続き自粛しています。

状況によって上記対応の変更もありますので、開所状況が気になる方は来所前にお電話にてご確認ください。



プログラムについて

みんなでランチ

月・木 12:10~

昨年度は79回の開催で530名の方が参加されました。月・木のお昼はハーモニーでランチ♪そんなリズムが取り戻せるようプログラムの再開を願っています☆



夕食会

火曜日 16:30~

昨年度は42回の開催で386名の方が参加されました。毎回定員に達するのが早く人気のプログラムです。安全面に気を付けながら今年度も美味しい夕食作りをしていきたいですね



リラクゼーション

第2金曜日 15:30~
第4月曜日 10:30~

昨年度は23回の開催で109名の方が参加されました。3月は自粛のため運動はできませんでしたが、最後に土子先生とお話しができましたね! 今後、新しい先生、たまちゃん先生によるピラティスのプログラムも楽しみです(^_^)



お茶会 しゃべり場

土曜日 14:00~

昨年度は40回の開催で619名の方が参加されました。



昨年度：平成31年4月~令和2年2月

鉄道模型

月一回実施

昨年度は11回の開催で64名の方が参加されました。今年度も電車を走らせながらのジオラマ作りが予定されています。



農業体験

月一回金曜日
※時間は季節によって異なります。

外での農作業が気持ちのよい季節になっていますね。以前農園さんから株分けしていただいたいちごはハーモニーのベランダのプランターで花を咲かせて実を付けています。今年の写真です。



投稿作品

~浜野さんの作品~

「あなたはいない」

あなたは愛した人の名前は
深い深い海に眠る
晴れた日も 雨の降る日も
あなたが生きていても
寂しい時にも 辛い時にも
いつもあなたそばに眠る
さよならの言葉も残さずに
あなたを遠くまで行って見た
幸せになるのを 夢に見ていた
のせになるのを 夢に見ていた
あなたがいなくなる
私は苦しい



TOPICS

enjoy stay home♪

~塗り絵&間違い探し~



塗り絵なんて久しぶりだ!

どうやればいいのか

外枠から塗るといいよ!

薄い色から塗って重ね塗りもいいね♪



少しでも楽しく
過ごしてもらおうと
スタッフからのちょっとした
プレゼントなんだって!
やってみてね♪



まちがい探し

10カ所

左右の絵には10カ所の違いがあります。探してください。



答えはこちら



こちらのコーナーは通常、ハーモニーメンバーの編集委員さんが作成してくださっています。また編集委員会が活動できるようになったらお願いしたいと思います☆

TOPICS

~お知らせ~ 登録更新について

2020年度の登録更新面談は、感染症拡大防止の観点から自粛しております。未更新の方で今後も利用を希望される方は一度ハーモニーまでご連絡ください。面談が可能になりましたらハーモニーから連絡いたします。なお、お手数ですが、更新を希望されない方もご連絡ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。