

# 4月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00

当面の間、プログラムは  
お休みします。

1	2	3	4			
5 お休み	6	7	8	9	10	11
12 お休み	13	14	15	16	17	18
19 お休み	20	21	22 ハーモニー ニュース 発行	23	24	25
26 お休み	27	28	29 お休み (昭和の日)	30		

## お知らせ

### ★ハーモニーの活動について★

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、引き続きプログラム、イベント、面談等は自粛します。  
ご迷惑をおかけします。  
なお、オープンスペースのご利用や電話相談等は可能です。開所状況が気になる方は、来所前に電話にてご確認ください。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2020年4月号

ハーモニー ニュース  
**Harmony News**

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

### TOPICS

～お知らせ～ **自転車利用に保険加入が義務化されます**

### 自転車に乗られる方へ

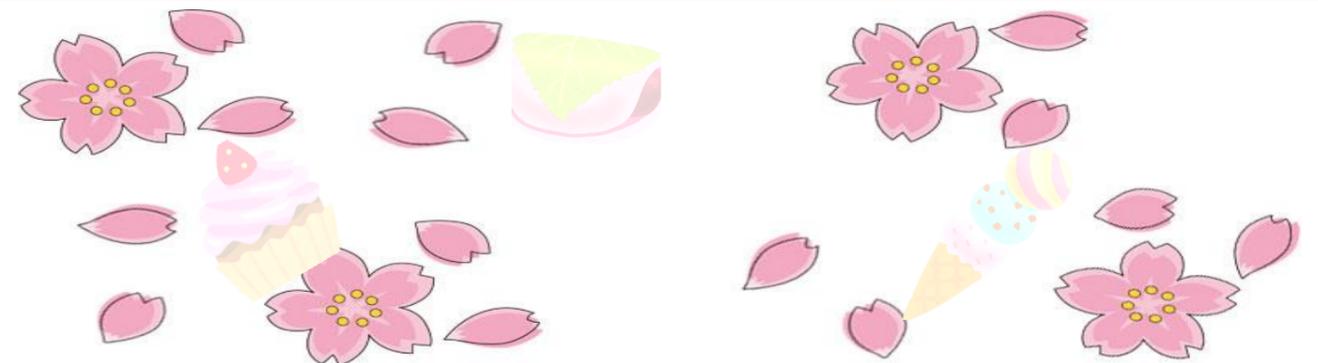


東京都の「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が改正され、**自転車利用中の事故で相手に怪我をさせた場合などの損害を賠償出来る保険等への加入が義務化**されます。既に加入している保険に付帯されている場合もあるので、ご自分の保険加入状況を確認してください。

東京都のホームページには、詳細が記載されていますのでぜひご覧になってください。

**適用開始:令和2年4月1日から**

**対象者:東京都内に在住で自転車を利用する方**



### TOPICS

～お知らせ～ **登録更新について**

2020年度の登録更新面談は、感染症の拡大防止の観点から自粛しております。未更新の方で今後も利用を希望される方は、ハーモニーまでご連絡ください。面談が可能になりましたらハーモニーからご連絡を差し上げます。なお、お手数ですが、更新を希望されない方もご連絡ください。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



## 新型コロナウイルスについて

世界中で感染者が増え続けている状況です。  
不安はありますが、各自でも対策をして気を付けてください。

### 【日常生活で気を付けること】

- せっけんを使った手洗い
- アルコール消毒
- 人が集まる場所に行かない など

ハーモニーでは、オープンスペースに入る前に検温をお願いしています。

37.0℃以上37.5℃未満の方は再計測、37.5℃以上の方は自宅での静養をお願いしています。ハーモニーの体温計での計測が、気になる方はご持参いただいても構いません。ただし、ご持参された体温計で37.0℃を超える場合には、他の方と同様にハーモニーの体温計で再計測をしていただきます。再計測後、37.5℃以上の場合は、自宅での静養をお願いします。

また、咳、鼻水、痰などの風邪症状のある方も自宅での静養をお願いしています。

感染状況は変動しますので、ハーモニーでも随時対応を検討・変更していきます。出来る限り分かるように張り紙等でお伝えをしていますが、事前のお伝えが難しい場合もあります。何卒、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



## 職員異動のお知らせ

ハーモニーの皆さんへ

この度、異動で山田病院に戻ることになりました。ハーモニーで過ごしたのはわずか1年間でしたが皆さんとともに楽しく過ごさせていただきました。特に、昼ごはんを食べながらおしゃべりをするのが毎日の日課になって沢山笑わせてもらったり、色々なことを教えていただいたりしました。4月からは病院勤務になりますが、病院で見かけたら気軽に声を掛けてください。本当にこの1年楽しく過ごさせていただきました。皆さん、これからもお元気でお過ごしください。ありがとうございました。

樽元 裕輔

ハーモニーの皆さんへ

4月よりデイケアへ異動することになりました。ハーモニーでは約9か月と短い期間でしたが、プログラムやイベントなどを通してとても楽しい思い出になりました！夕食会で料理を作り終わった後は、達成感がありましたね！いつも笑顔で挨拶をして下さる方が多く、とってもうれしかったです。オープンスペースで雑談が出来なくなってしまおうと思うと、さみしい気持ちです。皆さんも穏やかに過ごせるようお身体ご自愛下さい。ありがとうございました！

成田 知世枝



私のストックホルムの印象  
FROM STOCKHOLM WITH LOVE ~北欧一人旅~  
福祉国家・キャッシュレス先進国

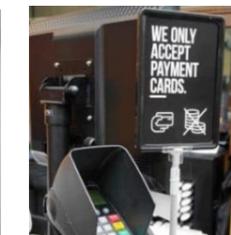


ストックホルムの治安は良いです。

市庁舎で買ったお土産

消費税率はサービス・物品で相違 (6/12/25%)

支払いはカード



『現金が消えた国』と称されるスウェーデンでは決済は殆どカードです。

元テニス選手のピヨン・ボルグは今もなおヒーロー。

大変美しい街で、紅葉がとても綺麗。



次回の掲載時期は不明ですが、(旧五千円札の新渡戸稲造氏〔東京女子大学初代学長〕の縁の深い) スウェーデンとフィンランドの間に位置するオーランド諸島のマリハムンへ大型フェリーで向かいます。

To be continued...

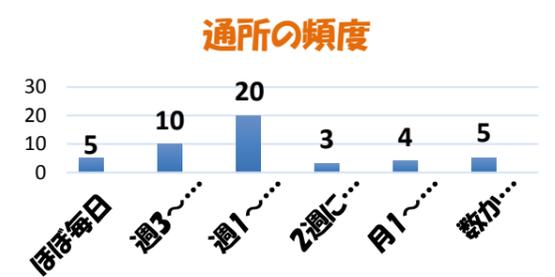
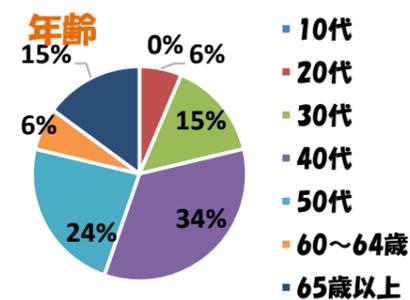
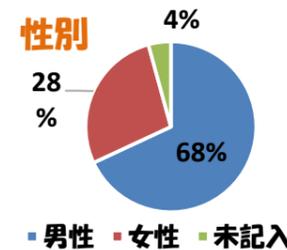
Eiichi Hojima



## TOPICS

### H31年度ハーモニー利用者アンケート結果 令和元年8月31日～令和元年10月23日(回収数:47名)

ニュースでのご報告が遅くなりましたが、皆さんにご協力いただきましたアンケート結果をご報告いたします。オープンスペースにも貼り出していますので、詳しくはそちらをご覧ください♪



### スタッフについて

	はい	どちらでもない	いいえ	未回答
職員の話し方や接し方はいいですか。	40	5	0	2
職員には気軽に相談できますか。	34	7	4	2
あなたが必要な時に相談することができますか。	33	9	3	2
職員はあなたの問題を一緒に考えてくれますか。	35	9	1	2
電話相談は利用しやすいですか。	21	15	7	4

その他に

Q.ハーモニーで困ったことは?

- A.人間関係
- A.上手に話せない
- A.利用者間での端末トラブル

Q.利用して良かったと感じた時は?

- A.友人が出来た、増えた
- A.楽しく過ごせる、気が紛れる
- A.居場所、日中活動
- A.職員が相談に乗ってくれる などなど...

ご協力ありがとうございました。より良いハーモニーを目指して精進します！