

3月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	12:00～ 18:00	10:00～ 19:30	10:00～ 19:30	10:00～ 18:00
1 お休み カラオケ 倶楽部 15:00～ 17:00	2 笑顔で エクササイズ 10:30～	3	4 編集委員 16:00～	5	6	7
8 お休み	9 ★SST 15:30～	10	11 編集委員 16:00～	12	13 ★農業体験 13:30～ リラクゼーション 15:30～	14
15 お休み	16 鉄道模型 15:00～	17	18 編集委員 16:00～	19	20 お休み (春分の日)	21 ハモザップ 15:30～
22 お休み カラオケ 倶楽部 15:00～ 17:00	23 リラクゼーション 10:30～	24	25 編集委員 (折り作業) 16:00～	26	27	28
29 お休み	30	31	感染症対策7策のため、当面の間、 飲食系プログラムは中止 になります。なお、状況によってはこの限りではなく、急遽変更となる場合がありますので、ご理解くださいますようお願い申し上げます。			

お知らせ

★4月のプログラムについて★

新年度の開始に当たり、ハーモニーの活動をより良いものにしていける為、スタッフ会議を行います。そのため、**4/1(水)～4(土)はプログラムをお休み**させていただきます。
ハーモニーニュース発行の都合上、4/1(水)16時からの編集委員のみ実施予定です。
なお、オープンスペースのご利用や電話相談等は可能です。楽しみにしていられる方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げますm(_ _)m

★登録更新について★

3月は**ハ～7行**の方が登録更新の面談が可能となります。

【流れ】**お知らせ到着⇒電話で面談予約⇒来所面談**

【持ち物】**通院証明となるもの(※忘れないように♪)**
(精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証など)

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2020年3月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていただけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>



ハーモニー講座中止

ハーモニー講座「ひきこもりで悩む方もご家族も安心して暮らせる街へ～8050問題を一緒に考える～」は、**新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、中止**となりました。ご参加を検討されていた方には大変ご迷惑をおかけします。申し訳ありません。

＜中止となる講座内容＞

日時：2020年2月29日(土) 15時から17時

場所：西東京市障害者総合支援センターフレンドリー

TOPICS

～お知らせ～ ハーモニー報告会開催について

ハーモニー報告会とは・・・？

この一年間行ってきたプログラムやイベント等を職員と一緒に振り返ってみよう！というイベントです☆ 写真を観たり、参加者の感想を聞いたりして、ハーモニーでどんな活動をしているのかを改めて知る機会になるのですが、新型コロナウイルスの影響で**延期**することにしました。

開催の時期は未定ですが、ハーモニーのことを良く知らないよ～という方にもぜひご参加いただきたいので、その時には再度ご案内をします(*~*)

TOPICS

～お知らせ～ 桜を見る会の開催について

毎年恒例のお花見の企画をしていたのですが、プログラム運営上、皆さんの安全を考慮し、**今年の実施は見送り**をさせていただくことになりました。楽しみにして下さっている方が多く、ハーモニーとしても少ない外出のレクリエーションの機会なので実施できるのを心待ちにしていたので、とても残念です。

暖冬の影響か、例年よりも見頃が早くなりそうですね。
小金井公園までは行けませんが、
ハーモニーからでも綺麗な桜を見ることができます。
せめてものお気持ちとして、
数年前にハーモニーから撮った
桜の写真をお楽しみください❀



