

2025年 4月号



デイケア通信



(特定)医療法人社団

薫風会山田病院

『デイケア』とは様々なプログラムを通じて、利用者同士が交流しながら地域で生活を行っていくためのリハビリテーションの場です。

日中の活動の場所として過ごす他に『ブラッシュアップデイケア（一歩を踏み出す）』『ワルツ（シニア向け）』『ゆあぼいす(対話型心理教育)』などの目的別プログラムもご用意しています。

「暑さ寒さも彼岸まで」と昔の方はよく言ったものですが、今年は初夏を思わせるような暑い日があったかと思うと、真冬の寒さに逆戻り、変わらず体調管理が難しい3月でしたが、皆さまお変わりありませんでしょうか。
3月は薬剤科の秋間薬局長を招いて「デイケア室ラジオ♪」が開催されました。お薬の形の違いによる効果・効能や疑問点など、薬剤師さんからお話ししてもらいました。
また、新しいプログラム「リラックスタイム♪アロマスプレー作り」では、沢山の参加者がそれぞれのイメージや、その時の気分にあった香りでアロマスプレーを作成していました。
ナイトケアでは超人気メニューの「薫風カレー」が出て、大盛りの注文がほとんどでした。畑では、夏に向けてトウモロコシの種を蒔きました。甘いトウモロコシが沢山実ることを楽しみに育てています。
4月は新たにプログラムに「コミュニケーション講座(SST)」が仲間入りします。
「三寒四温」を繰り返し春の訪れを心待ちにしながら、
新年度を迎え新たな出会いに向けて、参加してみませんか。



デイケアラジオ



畑作業
トウモロコシ

薫風カレー



『ブラッシュアップデイケア』

ブラッシュアップデイケアは、デイケアに慣れてきて「そろそろ何か始めていきたい」「この先何をしていいかわからない」「就労について考えてみたい」という思いのある方を対象としたプログラムです。
月ごとの登録制で、少人数でグループで実施しています。

振り返りと今後の予定

昨年3月より開始したブラッシュアップデイケアは、おかげさまで開始から1年が経過しました。参加していただいた皆様ありがとうございました。
3・4月は、一時お休みさせて頂き、5月より再開予定となっております。
今後もよろしくお願いいたします。

～ 4月の予定 ～

4月はお休みとなります。

「ワルツ」活動報告

「ワルツ」は、50歳以上の方々が日中の時間帯に安心して過ごせる場として、座談・体力づくり・手工芸、調理活動、外出などのプログラムを通して楽しみながら『ご本人らしさ』を発揮する場所です。

対象年齢が「50歳以上」になりました

振り返りと今後の予定

～ 3月の取り組み ～

- ◆13日（木） 道明寺（桜餅）をつくろう
桜の葉を塩抜きして、道明寺粉を電子レンジで加熱、ヘラでこねてから道明寺の形をつくりました。今回手順も皆さんスムーズで、豆大福よりもべたつかず、きれいに出来ました。



- ◆21日（金） DVD鑑賞「わが愛しのキャンディーズ」
1970年代に一生を風靡したアイドルグループ。久しぶりにキャンディーズのヒット曲を聞いたらどれもこれも良い曲で改めて衝撃が走りました。皆さんも体でリズムをとったり一緒に口ずさんだりとそれぞれの思い出と共に時代がよみがえったと思います。



- ◆25日（火） お花見（所沢航空記念公園）
この日の気温25℃越えて3月にしては暑かったです。桜も咲いてるはずだと期待をこめてお弁当持参で航空公園に行きました。が、なんと咲いていた花は1輪のみでした。それでも久しぶりの外出は気持ちよかったです。



～ 4月の予定 ～

- 4日（金） 東京都薬用植物園
- 30日（水） 回想法 卒業式✳️入学式

*都合により予定が変更になる場合があります。





ポップ（再発予防プログラム）に参加してみませんか

ポップは再発しない為のリハビリテーションプログラムです。プログラム参加を通して、主に急性期症状が治まった後の症状コントロールや再発予防方法を身につけていきます。病気や薬について知りたい・生活ペースを取り戻したいなど、ためになるプログラムが用意されています。

ポップ【POP】とは、Poco-a-poco(音楽用語で“少しずつ”)One step(一歩ずつ)という意味が込められています。みんなで少しずつ、一歩ずつ進んでいきましょう！

【心理教育の内容のご紹介】

- ・回復について
- ・精神疾患と症状について
- ・社会の中での支え、サポート作り
- ・服薬について
- ・再発防止計画
- ・福祉、保健、医療サービスの利用について

*開催日時はデイケアまでお問合せください。



デイケア・ナイトケアプログラム R7年 4月						薫風会山田病院
月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)	
	1 書道 園芸 麻雀 お花見散歩 麻雀	2 e-エクササイズ 麻雀 話し合い キレイキレイ 麻雀 ナイトケア	3 フラワーアレンジメント 麻雀 映画鑑賞 麻雀 ナイトケア	4 ワルツ①お花見 麻雀 1日通し ゲート通し ワルツ①お花見 麻雀	5 ヨガストレッチ 麻雀 みんなの家 麻雀 ナイトケア	
7 ペン字 麻雀 モルック 麻雀 ナイトケア	8 シンさんダンス デカフェ① 麻雀 手芸の時間 麻雀	9 めりえ教室 麻雀 カラオケBOX 麻雀 ナイトケア	10 e-エクササイズ 麻雀 創作の時間 麻雀 ナイトケア	11 編み物 園芸 麻雀 ゲートボール 麻雀	12 スクラッチアート 麻雀 みんなの家 麻雀 ナイトケア(話し合い)	
14 七宝 麻雀 身体測定プログラム 麻雀 ナイトケア	15 書道 麻雀 リラックスタイム♪	16 頭の体操 デカフェ② 麻雀 ヨガストレッチ ネイル教室♡ 麻雀 ナイトケア	17 めりえ教室 ゆあぼいす 麻雀 フラワーアレンジメント 麻雀 ナイトケア	18 園芸 クッキング(50代未満) 麻雀 ゲートボール 麻雀	19 ペン字 麻雀 みんなの家 麻雀 ナイトケア	
21 スクラッチアート 麻雀 散歩 麻雀 ナイトケア	22 シンさんダンス デカフェ③ 麻雀 コミュニケーション講座 (ゲーム) ネイル教室♡ 麻雀	23 映画鑑賞 麻雀 映画鑑賞 麻雀 ナイトケア	24 ペン字 コミュニケーション講座 (SST) 麻雀 カラオケBOX 麻雀 ナイトケア	25 編み物 園芸 麻雀 ゲートボール 麻雀	26 健康と生活 麻雀 みんなの家 麻雀 ナイトケア	
28 七宝 ゆあぼいす 麻雀 読書の時間 デカフェ④営業日 麻雀 ナイトケア	29 昭和の日 	30 頭の体操 ワルツ② 麻雀 レーザークラフト 麻雀	★ のマークは、＜健康と生活＞で上映している健康に関するDVDを流します。 ★ブラッシュアップデイケアは5月再開予定です。 ★SSTは人との関わりを上手に行うための練習をするプログラムです。お試して1回行う予定です。 くわしくは後日ポスター等でお知らせします。			

お問合せは 薫風会山田病院 デイケア室 ☎042-461-0005 (代表) ホームページはこちら

住所：西東京市南町3-4-10

