

7月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
1	みんなでランチ 12:10~	2 ★夕食会 [ハンバーグ] 16:30~	3 編集委員 16:00~	4 みんなでランチ 12:10~	5	6 お茶会 14:00~
7 ★SST 15:30~ お休み	8 みんなでランチ 12:10~ 鉄道模型 15:00~	9 ★夕食会 [アジフライ] 16:30~	10 編集委員 16:00~	11 みんなでランチ 12:10~	12 リラクゼーション 15:30~	13 お茶会 14:00~ ハモザップ 15:30~
14 お休み	15 お休み (海の日)	16 ★夕食会 [おろしそば] 16:30~	17 編集委員 16:00~	18 みんなでランチ 12:10~	19	20 お茶会 しゃべり場 14:00~ 多目的室^GO! 15:15~17:00
21 お休み	22 みんなでランチ 12:10~	23 ★夕食会 [ひつまぶし] 16:30~	24 編集委員 (折り作 業) 16:00~	25 みんなでランチ 12:10~	26	27 お茶会 14:00~
28 お休み	29 リラクゼーション 10:30~ みんな でランチ 12:10~	30	31			

お知らせ

★リラクゼーションについて★

いつも第4月曜日に開催しているリラクゼーションですが、7月は都合により第5月曜日に変更となっていますのでご注意ください！
なお、開催時間や第2金曜日の開催に変更はありません。

⚠️食中毒にご注意ください⚠️

ハーモニーで食事をしたり、個人で調理をしたりする方も多いと思います。暑さとともに菌やウイルスが繁殖し、食中毒を引き起こす恐れがあります。食事の前には手洗いをしたり、持ち込みのご飯は冷蔵庫を活用するなどして、十分に気をつけてください。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2019年7月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

TOPICS

~お知らせ~ ミニ講座について

ハーモニーでは、年に一度、利用者向けの講座を開催しています。テーマは皆さんに希望を伺って決めていきます。一昨年は、就労支援センター一歩の方を講師としてお招きし、「就労について」というテーマで講座を行いました。とても好評で、障害者就労について理解を深めたり、「目の前のことを頑張ろう！」と気持ちになられた方も多かったようです。依然として、就労に対する興味・関心が高いため、今年は、「就労シンポジウム」を開催することにしました!!!

障害者雇用や作業所で働いている方をパネラーとしてお呼びし、就労に至った経緯や取り組んでいる工夫など実体験をお話いただき、聴きにいられた皆さんと意見交換ができればと思っています(^)

障害を抱えながら実際に働いている/サービスを利用されている方のお話が聞ける貴重な機会となりますので、ご興味ある方は是非ご来場ください♪

なお、開催にあたり、事前アンケートをとっています。もし、ミニ講座への参加を考えていなくても、ハーモニーの今後の活動の参考とさせていただきますので、ご協力よろしくお願い致します！

日時:2019年8月3日(土)14:30~16:00

場所:ハーモニーオープンスペース

講師:西東京市就労支援センター一歩

参加:事前申し込み制

TOPICS

~お知らせ~ 8月のレク<納涼会>開催について

少し早いですが、納涼会開催のお知らせです☀️

去年、今年はサッカーのワールドカップ、来年は東京オリンピックがあり、日本の夏は本当に熱いですね！今年もスポーツと灼熱の太陽で暑くなることが予想されます！

そんな方はぜひ、気分転換にハーモニーに涼みにきませんか(*^_^*)？

「暑い夏が苦手…」という方も、皆と一緒に美味しい物を食べて、ゲームで遊んで、1日くらい嫌なことを忘れて楽しみましょう~！

日にちが近づいたら申し込みを始めますので、続報を楽しみにしててくださいね♪

日時:2019年8月23日(金)午後 場所:フレンドリー2階B・C会議室

参加:事前申し込み制

定員:20名

内容:おいしいご飯、冷たいデザート、ゲーム...など??(お楽しみに!)

