

# 12月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00



Merry Christmas!



2 お休み	3 みんなでランチ 12:10~ SST 15:30~	4 ★夕食会 [肉じゃが] 16:30~	5 編集委員 16:00~	6 みんなでランチ 12:10~	7	8 お茶会 14:00~
9 お休み	10 みんなでランチ 12:10~	11 ★夕食会 [おでん] 16:30~	12 編集委員 16:00~	13 みんなでランチ 12:10~	14 リラクゼーション 15:30~	15 多目的室へGO! 13:00~17:00 お茶会 14:00~
16 お休み	17 リラクゼーション 10:30~ みんなでランチ 12:10~	18 クリスマス会 *夕食会は お休みです!	19 編集委員 16:00~	20 みんなでランチ 12:10~	21 農業体験 13:30~ 14:30	22 お茶会 14:00~
23 お休み	24 お休み	25 ★夕食会 [バターチキンカレー] 16:30~	26 編集委員 (折り作業) 16:00~	27 みんなでランチ 12:10~	28	29 お休み
30 お休み	31 お休み					

## お知らせ



手指消毒のお願い

都内で感染性胃腸炎(ノロウイルス等)やインフルエンザが流行しています。こまめにせっけんで手洗いをして予防に努めましょう!

### ★年末年始のお休み★

ハーモニーは12/29(土)~1/3(木)まで閉所となります。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2018年12月号

## ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)<https://www.yamada-hosp.or.jp/harmony>

### TOPICS

~報告~ H30 11/10.11 市民まつり出店

11/10(土)と11/11(日)の市民まつりで飲み物販売を行いました☺  
幸い両日も天候にも恵まれ、11月に関わらず暑いくらいの陽気でした。今年は出店団体が増えたためテントが一張での出店になりましたが、2日間で計7人のボランティアさんにも手伝ってもらいながら、1日目は126杯、2日目は134杯を売り上げました。ブース内ではハーモニー紹介ビデオやアンケートに答えていただいたり、メンバーさんのギター演奏や生歌の披露、展示作品を見てもらうなど盛りだくさんでした。事前準備含め皆さんのおかげで無事に2日間を終えることが出来ました。本当にありがとうございました☺♪



### TOPICS

~お知らせ~ クリスマス会

年内最後のレクの日、クリスマス会を行います♪  
食べて遊んでおしゃべりして…(\*^\_^\*)  
多くの方にご参加いただき、思う存分楽しんでいただけたらと思います!

日時:12月18日(火)15時半~17時

場所:ハーモニー又はフレンドリー会議室A

内容:軽食、簡単なゲーム(予定) 参加:事前申し込み制

※詳細は決まり次第、オープンスペースにてお知らせします。



### TOPICS

~お知らせ~ 登録更新について

2018年度(2018年4月~2019年3月)の登録更新が始まります。  
混雑回避のため登録者の皆さんには、50音順でお知らせをご送付いたします。  
届いた方から面談の予約を行ってください。

【流れ】お知らせ到着⇒面談予約(※電話をお勧めします)⇒来所面談

【持ち物】印鑑、通院証明となるもの(精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証など)

【郵送順】ア~カ行⇒1月 サ~ナ行⇒2月 ハ~ワ行⇒3月

