

# 4月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土	
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00	
1	プログラムはお休みです。						7
8	9 みんなでランチ 12:10~	10 ★夕食会 [さわらの 和風煮びたし] 16:30~	11 編集委員 16:00~	12 みんなでランチ 12:10~	13 リラクゼーション 15:30~	14 お茶会 14:00~	
15	16 みんなでランチ 12:10~	17 ★夕食会 [ナポリタン] 16:30~	18 編集委員 16:00~	19 みんなでランチ 12:10~	20 ★農業体験 13:30~	21 多目的室へGO! 13:00~17:00 お茶会 14:00~	
22	23 リラクゼーション 10:30~ みんなでランチ 12:10~	24 ★夕食会 [豚の 生姜焼き] 16:30~	25 編集委員 16:00~	26 みんなでランチ 12:10~	27	28 お茶会 14:00~	
29 お休み (昭和の日)	30 お休み (振替休日)	しゃべり場					



## お知らせ

### ★プログラムについて★

新年度のスタートに際し、ハーモニーの活動をより良いものにしていく為のスタッフ会議を行います。その為、**4月の1週目はプログラム活動をお休み**とさせていただきます。なお、ハーモニーは通常通り開所しておりますので、オープンスペースのご利用や電話相談等は可能です。ご理解・ご協力をお願いいたします。

### ★登録更新が済んでいない方★

H30年度の登録更新をされていない方は、**登録解除**の扱いになりますが、再度更新は可能です。今後もハーモニーの利用を希望される方は、早めの登録更新をお願いいたします。なお更新の際は、**面談をご予約の上、ご印鑑と通院証明**をご持参ください。  
※更新を希望されない方はご連絡ください。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

# 2018年4月号

# ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14  
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F  
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774  
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

## TOPICS

### ～開催報告～ H30/3/17 ハーモニー報告会

年度内最後のイベントは、一年間の活動を振り返る「ハーモニー報告会」でした。食事はフレンドリー1階の「もぐもぐの森」さんのパスタやオニオンリングなどをいただきました。とても美味しかったです。



会の後半では、プログラムの写真や皆で協力して作成した模造紙を観ながら感想を言ってもらい、参加者全員が思い思いに活動を振り返ることが出来たのではないかと思います。



当日までお手伝いしてくださった皆さん、本当にありがとうございました。来年度もハーモニーをよろしく願います(\*^\_^\*)

## TOPICS

### ～お知らせ～ お花見

#### ※小金井公園でお花見をしましょう※

今年は暖くなるのが早く、あっという間に見ごろの季節になりましたね!! 昨年の失敗から、今年は遅めの開催日を予定していましたが、今年のハーモニーの開花予想も大きく外れそうですね。桜が残っていることを祈り、みんなで食事を摂りながら、レクもしつつお花見をしましょう。

**日時:平成30年4月5日(木)13:30~15:30 場所:小金井公園**

**申込(完全予約制):4月3日(火)まで 来所での申込(原則)**

**交通手段:自転車又は車**

※雨天時はハーモニーの中で行います。ご興味ある方はお問い合わせください。

## TOPICS

### ～お知らせ～ 職員の異動について

この度、3月末にハーモニーから異動することになりました。様々なプログラムを担当したり、オープンスペースで皆さんと話したりと、皆さんとゆったりした時間を過ごすことが大好きだったので、残念ではありますが、これまでの思い出を忘れず、新たな場所での仕事に臨みたいと思います。今までお世話になりました。本当にありがとうございました。

大橋 美音

