

12月のスケジュール

※★マークは事前申し込みが必要です。詳しくはスタッフまで

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00



Merry Christmas!



3 お休み	4 みんなでランチ 12:10~	5 ★夕食会 [餃子& チャーハン] 16:30~	6 編集委員 16:00~	7 みんなでランチ 12:10~	8	9 多目的室へGO! 13:00~17:00 お茶会 14:00~
10 お休み	11 みんなでランチ 12:10~	12 ★夕食会 [焼肉] 16:30~	13 編集委員 16:00~	14 みんなでランチ 12:10~ ★農業体験 13:30~	15 リラクゼーション 15:30~	16 お茶会 しゃべり場 14:00~
17 お休み	18 みんなでランチ 12:10~	19 ★夕食会 [カキフライ] 16:30~	20 編集委員 16:00~	21 みんなでランチ 12:10~	22	23 お休み (天皇誕生日)
24 お休み 31 お休み	25 リラクゼーション 10:30~ ★クリスマス会 15時半~	26 ★夕食会 [おでん] 16:30~	27 編集委員 (折り作業) 16:00~	28 みんなでランチ 12:10~	29 お休み	30 お休み

ランチ会はお休み
です(>_<)

お知らせ



手指消毒のお願い

都内で感染性胃腸炎(ノロウイルス等)やインフルエンザが流行しています。こまめにせっけんで手洗いをして予防に努めましょう!

★ドリンクコーナーについて★

50円で提供している飲み物(コーヒー、紅茶類、スープ)をきちんと支払わず飲んだ場合は、**麦茶を含むドリンクコーナーの利用ができなくなります**。両替が必要な方は職員までお声かけください。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

★年末年始のお休み★

ハーモニーは12/29(金)~1/3(水)まで**閉所**となります。

ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2017年12月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony

TOPICS

~報告~ H29/11/11,12 市民まつり出店

11/11と11/12の市民祭りで喫茶を開きました🍵
心配していた雨は降らず、すごい人の数で大賑わいでした! ボランティアさんにも手伝ってもらいながら、**1日目は263杯、2日目は351杯**を売り上げました。座って飲める喫茶コーナー🍵を作ったことで、ハーモニー紹介ビデオ📺やパンフレット📄を見てもらったり、メンバーさんのライブ🎵や展示作品を見てもらったり、盛りだくさんな2日間でした。ボランティアさんも計8名の方にご協力いただき、無事に2日間を終えることができました。本当にありがとうございました🙏



TOPICS

~お知らせ~ クリスマス会

年内最後のレクの日、クリスマス会を行います🎵
食べて遊んでおしゃべりして…(*^_^*)
多くの方にご参加いただき、思う存分楽しんでいただけたらと思います!

日時:12月25日(月)15時半~17時

場所:未定

内容:軽食、簡単なゲーム(予定) 参加:事前申し込み制

※詳細は決まり次第、オープンスペースにてお知らせします。



TOPICS

~お知らせ~ 登録更新について

2018年度(2018年4月~2019年3月)の登録更新が始まります。
混雑回避のため登録者の皆さんには、**50音順でお知らせをご送付いたします**。
届いた方から**面談の予約**を行ってください。

【流れ】お知らせ到着⇒面談予約(※電話をお勧めします)⇒来所面談

【持ち物】印鑑、通院証明となるもの(精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療受給者証など)

【郵送順】ア~カ行⇒1月 サ~ナ行⇒2月 ハ~ワ行⇒3月

※都合により、該当月での更新面談が難しい方は、職員までご相談ください。

