

1月のスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
開所時間	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	12:00~ 18:00	10:00~ 19:30	10:00~ 19:30	10:00~ 18:00
1 お休み (元日)	2 お休み	3 お休み	4 編集委員 16:00~	5	6 みんなでランチ 12:10~	7 お茶会 14:00~
8 お休み	9 お休み (成人の日)	10 ★夕食会 [雑煮] 16:30~	11 編集委員 16:00~	12	13 リラクゼーション 15:30~	14 新年会 13:00~
15 お休み	16	17 ★夕食会 [鮭のクリーム ムシチュー] 16:30~	18 編集委員 16:00~	19	20 ★農業体験 10:30~ みんなでランチ 12:10~	21 お茶会 しゃべり場 14:00~
22 お休み	23 みんなでランチ 12:10~ リラクゼーション 10:30~	24 ★夕食会 [肉じゃが& 焼き魚] 16:30~	25 編集委員 [折り作業] 16:00~	26	27	28 多目的室へGO! 13:00~17:00 お茶会 14:00~
29 お休み	30	31 ★夕食会 [鯖の味噌煮] 16:30~				

お知らせ

★登録更新手続きについて★

1ページ目にもある通り、平成29年度の登録更新を順次行います。ハーモニー内でのお知らせや郵送されるご案内をよくご確認ください。

★手指消毒のお願い★

都内で**感染性胃腸炎（ノロウイルス等）**や**インフルエンザ**が流行しています。こまめに手洗い・消毒をしてみんなで感染を防ぎましょう。



ハーモニーを初めてご利用される際には精神障害者保健福祉手帳(ない場合は自立支援医療受給者証や診察券)のご提示をいただきます。

2017年1月号

ハーモニー ニュース Harmony News

支援センターハーモニーは、困ったときに相談できる場としておしゃべりしたり、のんびりお茶を飲んだりできる、「やすらぎの場」として日々の暮らしが豊かに広がっていけるように利用者の方々と一緒に考えながら活動しています。

地域活動支援センター♪ハーモニー

☎188-0011 西東京市田無町4-17-14
西東京市障害者総合支援センターフレンドリー2F
TEL 042-452-2773 FAX 042-452-2774
(URL)http://www.yamada-hosp.or.jp/harmony



～施設長より～ 新年の挨拶

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。
 昨今の今頃は何をしていたのだろうか？サービス等利用計画の作成に追われていたような気がします。
 この、『昨今の今頃は何をしていたのか？』というのは、工事の始まった空き地を見て『ここには何が
 あったのだろうか？』と思うことに似ていると思います。
 日常はものすごいスピードで過ぎていき、そして馴染んでいきます。
 空き地には、新しい建物が建ち、なんの違和感もなくなっていきます。
 今年、ハーモニーでは、どんな新しい事が起きて、日常になっていくのか？楽しみですね！
 そして、次の年の今頃『去年は楽しかった！』と言えるような年にしたいですね。

施設長 平岡 牧人

TOPICS

～お知らせ～ 新年会について

2017年初のレクは、『新年会』です！みんなで**栗ぜんざい**を食べて、**絵馬**に新年の抱負を書きま
 しょう(*~*)
 たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時:平成29年1月14日(土)13:00~15:30 場所:ハーモニーオープンスペース
 参加:事前申し込み制+当日参加可 費用:無料

TOPICS

～お知らせ～ 登録更新の時期が来ました

平成29年度（平成29年4月～平成30年3月）の**登録更新**を始めます。
 混雑回避のため、登録者の皆さんには、**50音順にお知らせをご送付いたします。**
 以下の通り発送いたしますので、届いた方から**面談の予約**を行ってください。
 ご協力よろしくお願いいたします。

ア～カ行→1月
 サ～ナ行→2月
 ハ～ワ行→3月

持ち物:印鑑

通院証明となるもの
 (精神障害者保健福祉手帳、
 自立支援医療など)

